

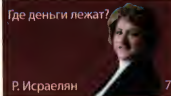
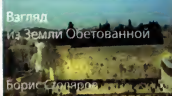
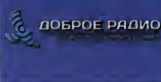
Наша

ВЕСТИ

Vol.5, Number 1

Monday - January 23, 2011

ISSN # 2152-7407



Приглашаем всех!
25 февраля 2012 года
Уникальное мероприятие



LAW OFFICE OF

ANTHONY W. DOUGHERTY



- Автомобильные аварии
- Несчастные случаи
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе
- Несчастные случаи со смертельными исходами

LAW OFFICE OF

ANNA R. TSEYTLIN



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Визы, политические убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (NVA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Заслуженная репутация

LAW OFFICE OF

KENNETH L. GROVER



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Визы, политические убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (NVA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Заслуженная репутация

www.BestLawTeam.com

В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил ЖИГИНСКИЙ
Правозащитник
(206) 909-2535
244 Русская линия

Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,
Suite 215
Renton, WA 98057

Bellevue

10 148th Ave. NE,
Suite 201
Bellevue, WA 98007
(425) 953-4800

Tacoma

8833 Pacific Ave
Suite G
Tacoma, WA 98444

Everett

6320 Evergreen Way
Suite 201A
Everett, WA 98203

LAW OFFICE OF

IOULIA ROUSSINOVA



- Бизнес Иммиграция
- Бизнес Право и Регистрации Бизнеса
- Национальное Право
- Заслуженная репутация
- Оспаривание Незаконности
- Составление Брачных Договоров
- Переводы Документов на Русский

MARINA DZHAMILOVA



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Визы, политические убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (NVA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Заслуженная репутация

LAW OFFICE OF

SENG J. LIVINGSTON



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Визы, политические убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (NVA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Заслуженная репутация

(425) 264-2000

БАНКРОТСТВО

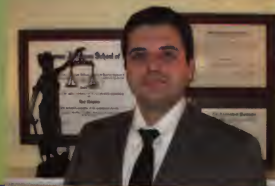
**GET STARTED
FOR ONLY**

\$ 200

БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,
когда ваши интересы представляет
TSIPRIN LAW GROUP

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION



Константин Циприн
Адвокат

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ Total fee \$ **179**

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

425..242.4892

11033 NE 24th ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

АПТЕКА

Наш адрес:

15600 NE 8 st., K-8, Bellevue, WA 98008
tlcp@com.net

Мы находимся :

Торговый центр на Crossroads
справа от QFC на 156 th. Avenue

Часы работы:

Понедельник - Пятница: 9am - 7pm
Суббота 10am - 4pm



TLC PHARMACY

Integrative

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Новейшие препараты для лечения гриппа и простуды, а также: борсучий жир, змийная редька, пертусин, сироп алтея, таблетки от кашля, пектусин, мукалтин, доктор Мом, грудные растирки, пропосол, шалфей, витамин С и многое другое.

- Большой выбор пробиотиков
- Органические средства по уходу за кожей израильских, французских, итальянских и американских линий
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Отправка заказов по почте

ph. **425-653-2323**

fax **425..653.3535**

БЕСПЛАТНО

новейший аппарат для измерения сахара в крови для
пациентов Medicare и Medicaid

Единственная аптека в штате Вашингтон с русско-говорящими фармацевтами

Принимаем все виды страховок

LAW OFFICE OF

ANTHONY W. DOUGHERTY



- Автомобильные аварии
- Несчастные случаи
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе
- Несчастные случаи со смертельным исходом

LAW OFFICE OF

ANNA R. TSEYTLIN



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- вкл. политическое убежище, визы, грин-карты, гражданство,
- визы жертвам семейного насилия (VAWA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Завещания и доверенности

LAW OFFICE OF

KENNETH L. GROVER



- Автомобильные аварии
- вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов не криминальные, в округах Pierce, King, Snohomish \$150

www.BestLawTeam.com

В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил Жовтис
паралегал
(206) 909-2535
24ч Русская линия

Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,
Suite:215
Renton, WA 98057

Bellevue

10 148th Ave. NE
Suite: 201
Bellevue, WA 98007
(425) 953-4800

Tacoma

8833 Pacific Ave
Suite: G
Tacoma, WA 98444

Everett

6320 Evergreen Way
Suite: 201A
Everett, WA 98203



LAW OFFICE OF

IOULIA ROUSSINOVA



- Бизнес Иммиграции
- Бизнес Право и Регистрации Бизнесов
- Налоговое Право
- Завещания, Травы
- Операции с Недвижимостью
- Составление Брачных Договоров
- Передача Имущества по Наследству

LAW OFFICE OF

MARINA DZHAMILOVA



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- вкл. иммиграционные аресты
- Семейное право
- Банкротство
- SSI-SSDI
- Unemployment Appeals

LAW OFFICE OF

SENG J. LIVINGSTON



- Автомобильные аварии
- вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов в Western Washington. Не криминальные в округах Pierce, King и Snohomish \$150

(425) 264-2000



ДОБРОЕ РАДИО

БОГАТЕЙ ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ

Мы в Интернете
КРУГЛОСУТОЧНО
www.DobroeRadio.com

Телефон прямого эфира
206..422.4098

СЛУШАЙТЕ НАС

на волне **11:50 AM**
с понедельника по пятницу

с **5:00** до **6:00** "Час Пик"

с **7:00** до **9:00** вечера

контактные телефоны:

по связям с общественностью	206..650.2323
по всем вопросам	503..310.5396
размещение рекламы	206..434.9585

E-mail: dobroeradio@yahoo.com

Эксклюзивный партнер по вопросам размещения рекламы компания AG Media LLC и газета "Наши ВЕСТИ"

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S.



АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипадные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсаций

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

WWW.FELDMANLEE.COM



Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Джейсон Фельдман
Брайан Фельдман
Патрик Фельдман
Катерина Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли

804 West Meeker St.
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

1901 3rd Street,
Suite 2,
Marysville, WA 98270
fax 425.775.8016

19303 44th Ave. W.
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката



РУССКАЯ ЛИНИЯ 253.859.2488

Тайны потерянных колен Израилевых

Борис Стояров
(Израиль)

Взгляд из Земли Обетованной

Странно наблюдать за тем, как образованные люди называют израильтян оккупантами, а арабов, присвоивших себе имя «палестинцы», угнетаемыми. Не знают истории?

Я был немало удивлен, когда однажды более часа слушал историю Палестины от доцента Московского областного педагогического института, кстати, еврея по национальности, где он доказывал, что евреи оккупировали Палестину, а арабы, дескать, всегда жили на этой территории.

Сознаю, тогда, лет 30 назад, я не слишком хорошо знал историю своего народа, во всяком случае, не ту ее часть, которая напичкана несколькими тысячелетиями жизни в Иерусалиме, на земле Палестины — и ныне более. Строили города и селения, разводили скот, сажали, выращивали овощи и фрукты, и, конечно, восевали, защищая от набегов соседей.

Я несколько наивно полагаю, что евреи «каким-то образом» живут не в одной стране, а сразу в нескольких. А Палестину для размещения государства Израиль выбрала ООН, и

хорошо, что не Уганду. А ведь хотели. Невозможно представить...

Ну, ладно, я был тогда молодым советским ученым, прикладным математиком, влюбленным в свою науку как в красивую женщину, отпихивавшую у меня все мое время. Евреи, Израиль, палестинцы...

Я жил в своей стране, где получил образование, престижную работу, а Палестина, Израиль — они были где-то далеко, меня все это, если и касалось, то постольку, поскольку...

Но вот что странно: сегодняшние дипломаты, политики, ученые, вообще, мировая интеллигенция искренне убеждена, что арабы оккупировали их мулчут, над ними издеваются — не говоря уже о новых — модифицированных кровавых наветах, в которых, дескать, уже не сама кровь младенцев нужна евреям, а отдельные органы.

Вы скажете — в это никто не верит. Согласен, не верят. Но после десяти перепечатки «аппасажа о краже органов» малообразованные люди (они, обычно, «загораются» первы-

ми) осторожно скажут — а может, и правда? А после «авадхатой» уже начнут передавать друг другу — мол, слышали, евреи-то, оказываются... И не важно, что палестинские арабы живут — во всех отношениях — лучше, чем их братья в других арабских странах.

Почему молчат историки? Почему, рассказывая об Израиле и еврейском народе на страницах справочных изданий, ссылаются на... Библию, поларамеевую, видимо, Ветхий Завет, но не называя его. Слово «Тора» вы не встретите.

Мир, который позвиз в войнах и склоках, сегоднш убожно называет еврейский район Рамат Шолом в Иерусалиме поселением, а евреев — оккупантами. Но это убожество закончится, когда в мировую паутину информации начнут методично впалять статьи историков, в которых мир получит сведения не только о евреях, но и о осудяю...

У всех стран, кроме Израйля — захваченные территории, поселевонная контрибуция, отторжения части пространства для создания зон безопас-



ности, спорные территории — прошлые и будущие, сферы интересов. А у Израйля — оккупация. Почему?

Информационные кампании израильтян должны содержать не оправдания и объяснения — почему Израиль во время пребывания американского вице-президента объявил о строительстве в Восточном Иерусалиме, а вопросы — почему лидеры по конфликтам — США, Россия, Великобритания, Евросоюз — такие правые во всем, что касается отношений Израйля с арабами, не разрепат свои конфликты в пользу обиженных ими более слабых стран — на «теле» Евросоюза печатать негде ставить — сплошные раздоры.

Но всль не обвиняют никого — ищут исторические основания! И, как в случае с Косово, не всгда ► стр.6



**Ян Циприн
АДВОКАТ**

425..644.5484

Американский адвокат Ян Циприн – управляющий адвокат конторы Siprin Law Offices, PLLC. У Яна более тридцати лет практики. До открытия Siprin Law Offices, PLLC, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, ответственный за урегулирование налоговых проблем с IRS. Ян выпускник University of Washington (B.A., 1994), the University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и получил степень магистра по налогам (Masters in Tax) из University of Washington (LL.M., 2001). Ян – член Ассоциации юристов штата Вашингтон ("WSBA") и Федерального Суда штата Вашингтон (US District Court, Western District of Washington).



Siprin Law Offices, PLLC

- Бизнес право и Налоги/IRS
- Автомобильные аварии
- Криминальное право
- DUI и Theft/кражи
- Litigation/Суды
- Банкротство
- L&I Audits
- Недвижимость
- Evictions/Выселение

Первая консультация **БЕСПЛАТНО**

Говорим по-русски и по-украински

1520 140th Ave NE, Suite 200, Bellevue WA 98008

fax 866..517.2535 www.legalandtax.com e-mail: yan@legalandtax.com

► справедливо. И почему-то всегда несправедливо по отношению к тем, кто конфликтует с арабами.

В отличие от Израиля, который в Секторе Газа подавлял систему обстрелов ХАМАС еврейских городов, в Ираке и Афганистане НАТО ведет борьбу за демократию.

Какая? Почему? Воюете – войте, но не вмешивайтесь в наш регион, в наши дела, в которых вы ничего не смыслите.

Вас не удивляет, что израильские левые, разрушая жизнь в Израиле, молчат относительно действий своих спонсоров на Ближнем Востоке? Я опускаю тех, кто, будучи арабом, проживающим в США и Европе, приезжает сюда в качестве американца или европейца, чтобы протестовать против строительства забора безопасности.

Я не указываю на то, что русскоязычная израильская пресса пишет – «демонстрации протеста приняли участие граждане США и европейских стран». Солидно...

Но неслучайно – вы тут делаете? Среди журналистов нет патриотов? Или не понимают, что пишут и как это отвечает? Или просто не в силах провести анализ? Скорее всего, последнее – вы с лихвой рассужда-

ния репортеров, внушающих вам, что вы – оккупанты, агрессоры. Они вторят израильтянам президенту, дословно, со всеми нюансами, переводя вам его слова.

Время эфира идет? Ист. Деньги за эфир получают? Получат. А как это потом отзовется – их не волнует. Знание истории *Израиля* – его народа, Иерусалима, построенного тысячелетия назад – будь они известны мировому сообществу, отменил бы сегодняшний референдум и СМИ-территории, оккупированные Израилем.

И начат, как мне кажется, необходимо с двенадцати колена Израиля.

Колена Израильские

Это племена потомков двенадцати сыновей *Иакова*, образовавших, согласно Ветхому Завету, израильский народ. Любопытно, в русской литературе пишут иначе – «согласно Библии», что в принципе верно – с него начинается Библия, но все же, в том, что касается пророков, лучше обращаться не к Библии, а к Ветхому Завету – как первоисточнику. Кстати, делают это не случайно – малообразованная часть российского общества искренне уверена, что Христос не был иудеем. Как бы?

Между прочим, в литературе на английском и немецком в аналогичных случаях смыкаются именно на Ветхий Завет.

Вот что пишут российские ученые: «Ветхий Завет – первая, древнейшая из двух (наряду с Новым Заветом), часть христианской Библии, древнее еврейское Священное Писание («Еврейская Библия»), общий священный текст иудаизма и христианства. Предположительно написан в XV–IV веках до н.э.»

Хм, если Ветхий Завет – общий священный текст иудаизма и христианства, то это означает, что еврейский мальчик Иисус, с рождения которого и началась новая (наша) эра, появился за 15 веков до своего рождения?

«Не кради» – говорит 8-я из «Десяти заповедей», дарованных Моисею Богом на горе Синай после Исхода из Египта. И, хотя Скрижали Завета дарованы евреям, их чтут и христиане. Так почему же находятся и такие, кто крадет истину?

Иаков – третий из библейских патриархов, младший из сыновей-близнецов библейского патриарха Исаака и прапрадед Ревеки, родившей сыновей после двенадцатилетнего бесплодного брака.

И повторюсь – будьте осторожны: в российской божественной литературе пишется, цитирую, «*Иаков почитается во всех аффилированных религиях: в иудаизме, христианстве и исламе*». Это – в принципе неверно, ибо ставит все религии на одну ступень относительно некой более высокой религии (метарелигии). А ее не было! На самом деле, Иаков почитается в иудаизме, и автоматически перешел в разряд почитаемых в христианстве и исламе, для которых иудаизм был первоисточником. Советую обратить внимание на время и историю образования христианства и ислама, а также сопоставить тексты Нового Завета и Корана с Ветхим Заветом, который старше, как минимум, на два тысячелетия.

Обращает на себя внимание явно проследимая мимолетная цензура, начатая в одной из энциклопедий, фраза уважаемого историка религий: «В период до разрушения Первого Храма, когда евреи постоянно жили на принадлежащей им земле...»

Принадлежащей им земле! Речь об Иерусалиме и территории, включенной в себя не только современным Израилем, но и Синай, Сирию, часть Ливана. Когда? Иерусалиму более 3500 лет, а Первый Храм, или более точно – ► *страница 9*

Где деньги лежат?



Римма Израэлян
Mortgage Banker

Да, скажете вы, неслегка наступили времена для тех, кто хочет продать дом, так и для тех, кто давно мечтает о доме, но не имеет достаточно средств на down payment и closing cost. Но стоит ли извлекаться от дома?.. Необ этому нас сегодня пойдет разговор.

Цель моей статьи рассказать о том, что, несмотря на затянувшийся кризис на рынке недвижимости, есть все-таки возможность покупать.

Покупать не только тем, у кого есть деньги, но и тем, кто делает выбор платить за рент или жить в собственном доме; тем, кто покупает дом впервые; тем, кто имеет льготы на финансирование дома и не знает о них...

Что же может сегодня предложить Mortgage Banker покупателю и как

сейчас можно решить вопрос финансирования при покупке дома — с помощью новой программы финансирования "Ключи от дома"

Washington State Housing Finance Commission для стимулирования и поощрения покупателей дом сегодня предлагает покупку дома без первого взноса. Покупатель дома получает фиксированный процент ниже 5 на 30 лет, а покупатели новый дом еще ниже. Гарантировано, что вы не будете иметь никаких неприятностей во время зема.

Одна из программ "Ключи от дома" — House Key Plus.

По этой программе я могу помочь купить дом семьям, живущим в штате Вашингтон, у которых средний годовой income составляет: в King и Snohomish Counties - \$92,600; Thurston - \$85,100; Kitsap - \$85,700; Pierce - \$81,450

В случае, если вы квалифицируетесь на эту программу, при покупке дома вы получаете \$10,000 для оплаты down payment и closing cost.

При покупке банковского дома под 3% с ежемесячным платежом 96.56, а при обычной покупке под 5% и ежемесячный платеж составит 106.07 с выплатой на 10 лет.

С помощью программы "Ключи от дома" — Home Choice можно купить дом тем семьям, в которых проживает инвалид или тому, кто инвалид. При покупке дома семья или покупатель, которые квалифициру-

ются на эту программу, получают \$15,000 под 1% interest без месячных платежей. При покупке дома, купленного по этой программе, владельцу прощается процент и он возвращается только деньги, полученные на down payment и closing cost.

Программа "Ключи от дома" — House Key Veterans идентична программе House Key Plus по финансовым требованиям, но рассчитана на людей, которые служили или служат в вооруженных силах. Покупатель жилья по этой программе получает 10,000 на down payment and closing cost и выплачивает эту сумму на протяжении 10 лет под 3%.

С помощью программы "Ключи от дома" — Houses Key School могут улучшить свои жилищные условия и купить дом, работающие в community и technical colleges, K-12, в обычных и частных школах.

Какие требования и бенефиты к покупателям по этой программе.

Требования к общему доходу те же, что и в программе House Key Plus, но есть и другие:

у вас не должно быть собственного дома как минимум 3 года; ваш кредитный бал должен быть не менее 620; вы должны закончить 5-ти часовой класс для покупателей дом.

Важно знать, что эта программа поощряет работать время от времени, так как при покупке по этой программе вы также получаете 10,000 на down payment и closing costs из фонда, который может постоянно умень-

шаться.

Что же предлагает программа "Ключи от дома" для покупателей жилья в городе Tacoma и Pierce County? При покупке дома покупатель получает 3,5% от суммы покупки не выплачивая никаких платежей и никаких процентов на полученную сумму до тех пор, пока он живет в этом доме, как в основном месте своего проживания.

Чтобы квалифицироваться на эту программу семейный доход покупателя должен составлять от \$39,700 до \$74,800.

При покупке дома он должен иметь \$1,000 на своем банковском счету.

Покупатель дома в городе Lakewood по программе "Ключи от дома" должны иметь семейный доход от \$39,000 до \$73,550. Если покупатели квалифицируются на эту программу они получают \$7,000 на down payment и closing cost, не отдавая полученные деньги и не выплачивая % на них при условии, что они проживают в этом доме, как основным местом проживания. Правда, при покупке дома покупатель должен иметь 5% на down payment на своем банковском счету.

В завершение этой заметки отмечу, что такой программой, дающей возможность покупать без первоначального взноса, за время моей работы финансистом, еще не было.

Звоните, спрашивайте, покупайте — я помогу.

Мой телефон 206..612.5622

Специальная программа

Денег хватит всем!

Ключи от дома

Покупка и перефинансирование недвижимости без down payment:

- для покупающих впервые
- для инвалидов и их семей
- для военнослужащих и отслуживших
- для работающих в школах, колледжах...
- для покупающих в Tacoma, Lakewood

206..612.5622

Римма Израэлян
Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213

Профессиональный подход – взвешенное решение!

Юридический офис Юлии Русиновой

• E-mail: iroussinova@gmail.com • <http://roussinowlaw.webs.com>

cell **206..915.5085** fax **425..953.4802**



- **Иммиграционное право** (иммиграция по рабочим и семейным основаниям, визы инвесторов, убежище, визы для жертв семейного насилия (Violence Against Women Act (VAWA)))
- **Автомобильные аварии и телесные повреждения**
- **Организация и юридическое сопровождение бизнесов**, консультации по всем вопросам бизнес права и налогового права для малых и средних бизнесов
- **Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству**
- **Составление договоров о распределении имущества** до и после заключения брака и для лиц в гражданском браке
- **Утверждение завещания после смерти наследодателя** для передачи имущества по наследству
- **Налоговое право** – переговоры с федеральными и местными налоговыми органами для снижения налоговой задолженности для вас и вашего бизнеса
- **Юридическое сопровождение операций с недвижимостью** (земельное право)
- **Сертифицированные переводы документов, нотариальные услуги, оформление апостиля** (в т. ч. для пенсионных справок)

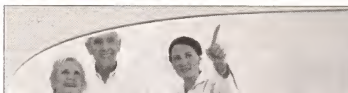
СКИДКИ

для малообеспеченных лиц и лиц 55 и выше

10 - 148th Avenue NE, Suite 201 Bellevue, WA 98007



Адвокат Юлия Русинова
Магистр Налогового Права



ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердичев	19. Черкассы	32. Черновцы
1. Винница	20. Краматорск	33. Сарны
2. Бережаны	21. Первомайск	34. Николаев
3. Киев	22. Каховка	35. Полтава
4. Днепропетровск	23. Харьков	36. Херсон
5. Мариуполь	24. Горловка	37. Хмельницкий
6. Одесса	25. Ровно	38. Ивано-Франковск
8. Запорожье	26. Красноармейск	39. Кривой Рог
10. Симферополь	(Донецкая обл.)	40. Чернигов
11. Кременец	27. Ново-Волыньск	41. Александрия
12. Мелитополь	28. Татарбунары	43. Кировоград
14. Джанкой	(Одесская обл.)	44. Луганск
15. Христиновка	30. Львов	45. Рокитное (Ровенская)
16. Донецк	31. Каменец-Подольск	46. Закарпатье
17. Луцк		47. Славутич (Хмельницкая)

Средняя Азия

200. Алма-Ата	206. Астана	212. Актобинск
201. Бешкек Токимак	207. Отбасар	213. Акмолин
202. Сарань	208. Балхаш	214. Семипалатинск
203. Ташкент	209. Караганда	215. Кокчетав
204. Джамбул	210. Тимуртау	216. Тургай
205. Чимкент	211. Павлодар	

Миссия начала прием посылок на всю территорию России, Латвии, Литвы, Эстонии и Молдовы с доставкой до почтовых отделений каждого получателя

Беларусь

70. Минск и обл.	74. Витебская обл.	75. Ивацевичи
71. Калининвч	75. Брестская обл.	75. Кобрин
72. Гомель	75. Барановичи	75. Линск
73. Житковичи	75.5. Малышево	76. Гродно и обл.
73. Бобруйск	75. Дрогичин	

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon

Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721

Washington

Auburn	Лидя	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524
		425-698-1086

Bellingham	Света	360-820-1580
		360-820-2479

Everett (exit 189)	Анна, Петр	425-438-0389
		425-314-5775

Everett	Анна Кукла	425-268-1021
Everett	Александр	425-770-5316

Federal Way	Таня	253-946-7882
		206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952

Kent

Mosses Lake

Pasco

Renton

Seattle

Sumas

Spokane

Tacoma

Vancouver

Vancouver

Vancouver

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Idaho

Люба

Василий

Зина

Надя

Валя

Таня

Яков

Леонора

Таня

Люба

Михаил

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

Богдан Полячок

253-638-0796

509-762-5716

509-544-0797

425-430-0078

206-306-3588

206-725-2622

360-599-1277

360-676-4847

360-510-7949

509-993-5437

cell 509-483-4202

253-471-9368

360-944-9612

360-699-5688

360-253-4826

208-863-0297

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

cell 208-898-0759

California

Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774
		916-730-2044

Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Райса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272

San Francisco	Виктор	415-933-6522
		cell 415-577-5295

San Francisco	Рая	415-832-9681
W.Sacramento	Таня	916-371-5615

Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793

Missouri		
Springfield	Лидя	509-891-5705
		417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

ПРИТЧИ *еврейские*

ПОКАЖИ МНЕ

Однажды к ребе Шалому пришла женщина с какой-то личной бедой.

— Я сделала всё, что могла, ребе, — пожаловалась она, изложив суть проблемы. — Теперь всё зависит от милости Божьей, а это я могу заручиться только через вас, ребе. Пожалуйста, помолитесь за меня Господу!

Ребе в этой просьбе сразу отказал:

— Вера — вот самое главное, почтеннейшая. Посетительница пришла в глубокое уныние. Эта честная благоговящая женщина очень нуждалась в помощи. С её точки зрения, у ребе не было никаких оснований для отказа. Набранным духом, она вымолила:

— Да разве я буду спорить с вами, ребе?..

— И всё-таки споришь, — резко ответил он. — Уж не думаешь ли ты, что понимаешь эту ситуацию лучше меня? — Женщина неучёная, — ответила она спокойной, — но знаю кое-что из Торы. Так

вот, там сказано, что когда наших предков сади не настигало войско фараона на берегу Красного моря, Бог вначале спас их, и только потом они уверовали в Него. Спасение предшествовало вере. Я точно такая же. Если Бог выручит меня сейчас, в данной ситуации, я, несомненно, тоже уверую.

— Этого ещё не хватало! — закричал ребе Шалом. —

Какая-то неграмотная женщина собирается учить меня Торе! Никто до сих пор не мог превзойти меня в толковании Торы!

Женщина стояла молча, не отставив свою точку зрения, но и уходить так просто не собиралась. Вдруг лицо ребе расплылось в улыбку, а затем он от всей души расхохотался:

— Впрочем, что я говорю. Никто — до сегодняшнего дня!

Да, да, никто, кроме тебя! Ребе помолится за эту женщину, и Бог дал ей то, в чём она нуждалась.



Мессиянская конгрегация "Derekh Yeshua" Путь Спасения

приглашает посетить служения,
которые проходят в 10:00 am каждую субботу
14615 22nd St SE Bellevue, WA 98007
тел. 425.753.2565

Мессиянская конгрегация

"Beit Maim Haim"



Пригласаем
на наши служения
каждую субботу
11:00 am

206 349 3365
425 277 3365

Наш новый адрес:
25628 101 Ave SE
Kent, WA 98030

Русско-говорящая мессиянская община

"Бэйт Халэл"

приглашает на молитву
каждую субботу в 11:00am и 6:00pm

9900 SE Mill Plain Blvd Vancouver, WA 98664

360.823.7391 (Торы) 503.810.4627 (Зван)

W. MURPHY

Мы делаем все красиво!

A&O Construction



e-mail: vlad@AO-construction.com

Remodeling & Painting

РЕМОНТ и ПОКРАСКА

снаружи и внутри

тел. 253..219.8586 факс 253..879.0450

ПРИТЧИ *еврейские*

ЛОШАДИНАЯ ЛОГИКА

Однажды к ребе Меиру из Перемышля пришёл за советом мужчина. Он с горечью пожаловался, что в городе у него появился конкурент, который может пустить его по миру.

— Обращал ли ты когда-нибудь внимание на то, что конь, походя к водопою, бьёт копытом по берегу? Знаешь, почему он так делает? — спросил ребе.

Мужчина, раздосадованный тем, что ребе, очевидно, совсем не понял его жалобы, изумлённо на него воззрился.

— Я тебе объясню, — продолжал ребе Меир.

— Когда конь склоняет голову к воде, чтобы пить, он видит собственное отражение. Ему кажется, будто это другой конь, и он начинает стучать копытом, чтобы отпугнуть соперника и сохранить волю ля себя.

Нам с тобой такая поведение кажется глупым. Мы знаем, что страхи коня необоснованны и воды в реке хватит на всех.

— Но какое отношение к моему ремеслу и моему конкуренту имеет дурацкий конь?

— Друг мой, ты и есть этот конь. Ты воображал, будто реки Божьей щедрости может не хватить, если из неё будешь пить не только ты, но и ещё кто-нибудь, и топтаться копытами по берегу, чтобы отпугнуть воображаемого конкурента.

— Воображаемого? — переспросил мужчину.

— Бог даёт богатство каждому из нас, и никто кроме Него не может отнять то, что тебе предназначено.

Старайся вести своё дело мудро и помни: всё, что к тебе приходит, даётся свыше. Встретно конкуренты — лишь отражения тебя самого, которые ты вылишь в реке.

ПЕЧАТАЕМ

- ТЕТРАДИ И УЧЕБНИКИ
- КНИЖКИ-РАСКРАСКИ
- ФУТБОЛКИ

206..434.9585

sholompublisher@yahoo.com



Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Мы поможем:

- получить инвалидность или пособие SSI
- защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неоднократный отказ
- разрешить любые проблемы связанные с SSI
- подать заявление на уход на дому и добиться всех часов, которые вам полагаются
- получить медкupon и все остальные бенефиты
- получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы
- преодолеть любые трудности в США

Отчет работы Центра Помощи и Защиты за ноябрь 2011 года

Пять наших клиентов остались очень довольны. Совместно они получили 478 часов ухода на дому в результате подачи на слушание!

Виды помощи	Получил, чел	Виды помощи	Получил, чел
Помощь с подачей на пособие по инвалидности - SSI	3	Эти люди только, что получили Американскую инвалидность - SSI	2
Защита на справедливом слушании тех, кому понизили часы по уходу	5	Составление писем по разным вопросам	7
Эти люди только, что получили пособие по инвалидности - SSI	2	Подача и получение медкупона, фудстемпов и финансового пособия от штата Вашингтон	5
Эти граждане только, что получили Американское гражданство	1	Разрешение проблем с работодателями и индустриальной страховкой (L & I)	3
Помощь с подачей на уход на дому	2	Бесплатные консультации по всем вопросам	15

Штаты - California, Montana, Oregon, Idaho, Iowa, Florida, South Carolina and Washington

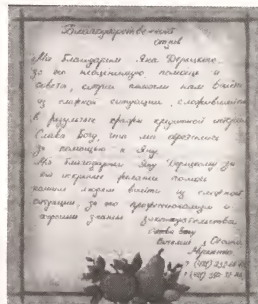


Благодарственный отзыв

Мы благодарим Яну Дерещко за его неопределимую помощь и советы, которые помогли нам выйти из сложной ситуации, сложившейся в результате кражи кредитной истории. Слава Богу, что мы обратились за помощью к Яну.

Мы благодарны Яну Дерещко за его искреннее желание помочь нашим людям выйти из сложной ситуации, за его профессионализм и хорошее знание законодательства. Слава Богу!

Виталий и Оксана Мусинко
Телефоны:
(425) 232-6665 и (425) 350-3126

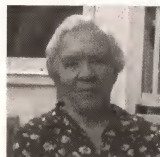


Письмо от Тамары Боладф

В 2010 году, просмотрев газету "Наши ВЕСТИ", я обратила внимание на статью, в которой рассказывалось о Центре помощи и защиты прав бывших граждан СССР. Моя мама в тот момент очень нуждалась в помощи. Внимательно прочитав статью, я решила позвонить в редакцию и взять номер телефона Центра помощи... Сразу же созвонилась с Яном и рассказала о проблемах. Он внимательно выслушал и пообещал помочь. Вскоре, благодаря помощи Яны, моя мама получила фуд-стемпы и медикейд (Food Stamps & Medicaid). А позже он помог в оформлении и получении гражданства. Моей маме 86 лет и она нуждается в постоянном уходе. С

помощью Яны, я получила часы по уходу за мамой. Мы выразили свою сердечную благодарность Яну Дерещко за его душевную доброту и профессиональную помощь.

Всем, кто нуждается в такой помощи, рекомендуем обращаться к Яну и ваши проблемы будут решены.



Моя мама
Валентина Петрова,
которой помог Ян

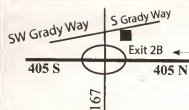
"Только гречневая каша сама себя хвалит"

– так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

Мы всегда готовы помочь!

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

Наша любовь к Израилю имеет духовную природу

Интервью с Михаилом Моргулисом

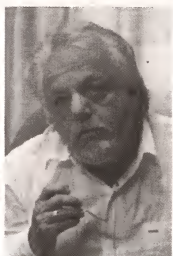
В последние десятилетия на Израиле находились с визитом один из наиболее влиятельных деятелей христиан-евангелистов в США, доктор Майкл Моргулис. Майкл Моргулис — министр американцы связывают с основателями им организации: религиозно-благотворительная «Христианский Мост» (Christian Bridges International) и фонд «Духовная Дипломатия» (Spiritual Diplomacy Foundation), в основе которой лежит новая духовно-политическая концепция. Однако полагаю, что далеко не все знают, что этот евангелистский проповедник и божество обладает замечательным литературно-поэтическим даром и еще в 1970 году был принят в Союз Писателей СССР. Проведший и выросший в Киеве, Михаил Зинovieвич в 1972 году получил 1-ю литературную премию СП СССР и Министерства культуры СССР. Свою беседу с Михаилом Зинovieвичем я начинаю именно с этой темы.

Владимир Сандлер, журналист.

— После Вашей эмиграции в США в 1975 году Вы не оставили свое участие в литературной?

— Сначала я продолжил свое образование, закончил Норвичский университет в Вермонте, там же преподавал.

В 1987 годах издавала газету "Литературное Заблуждение" и журнал "Литературный Крест". Параллельно, с 1982 года, я был одним из основателей и главным редактором издательства "Slavic Gospel Press" в Чикаго (ныне издательство "Христианский Мост"), выпустившего на русском языке более 100 книг, включая первый русский перевод "Хроник Нарнии", знаменитый цикл из семи фантастических книг, написанных Клай-



вом Льюисом, книги философов Гилберта Черстерна, Дитриха Бонхоффера, Чарльза Колсона и других значительных имен на западном небосклоне высокой мысли.

— Я полагаю, Михаил Зинovieвич, что данный Вам Б-гом литературно-поэтический дар во многом преопределил весь Ваш жизненный путь, благодаря чему именно почитатели Вашего таланта стали Вашими последователями и составили костяк созданных Вами организаций... Так ли это, как Вы думаете?

— И да и нет. У нас есть люди, для которых важны не только мои скромные литературные дела, а основные мои идеи, способствующие прекращению конфликтов в мире.

— Я понимаю, что поставил Вас в несколько неловкую ситуацию. Но в общении с Вами я не перестаю удивляться тому обилию поэтических цитат из разных поэтов, столь близких моему сердцу... Здесь и Марина Цветаева, Борис Пастернак и Евгений Евтушенко, Андрей Вознесенский... А Ваши телевизионные встречи с такими гостями как Татьяна и Сергей Никитины, Евгений Евтушенко, переводчи-

ком на английский Белый и Дютековский Тамарам Бейером, знаменитым профессором Иранской Вильям, Эдвардом Радзинским, Славой Жилюком...

А литературная и поэтическая рубрика Вашего Интернет-сайта... А непреодолима жилая реальность (по Бабелю) и энергетическая поэтика Вамиса стает и ли чарующая (по определению Т.Байера) жас "Проникание с Иерусалимом", «Неспящие песни, Париж», «Посвящение в зельный сою и друзей необычных вещей. Катан, не могли ли Вы напомнить названия хотя бы некоторых из написанных Вами книг?

— Пожалуйста, с удовольствием: "Return to the Red Planet" ("Возвращение на Красную планету") — 1989, (на 5 языках), "Сны моей жизни" (сборник рассказов) — 1990, "Прыжок к добром самаритянина" — 1993, "Что это такое страшно?" — 1994, "Крест и Любовь" — 1995, "Russia: between Sword and Cross. With Emma Rose Marshall" ("Россия: Между мечом и крестом" — в соавторстве с Мелиссой Роуз Маршалл) — 1996, "Духовная Дипломатия: невыдуманные истории" — 1991, "Тоска по раю" — 2005. Хочу добавить, что я не стал популярным писателем. Возможно, причина в том, что мне не хватало писательских амбиций. Меня за это укоряли Виктор Некрасов и Василий Аксенов. Виктор Платонович говорил: "Писатель должен быть, как модель, говорить о себе, «продавать» себя, конкурировать, доказывать, участвовать. Вот смотрите, если о Довлатове в любой газетке русской не напишут, он в обморок падает. А Вам все равно. Значит будете всегда сидеть стоять... Я им говорил, что да, в принципе, они правы, но возражал так: зато я выпустил много книг других прекрасных писателей. И это, наверное, гораздо важнее, чем, если я стал бы более известным, и выпустил на пять своих книг больше! Мне удалось выпустить



The Law Office of Michael Ewetuga

- Уголовное дело (уголовное преследование и миссидинор)
- Иммиграционное законодательство
- Гражданское право
- Нарушение дорожных правил (тикеты)

Татьяна Кошова

Counselor/Russian-Ukrainian Interpreter

Russian: (253) 223-1355

English: (253) 235-2480

e-mail: tatyanak@ewetuga.com

1401 South Union Avenue

Tacoma, WA 98405

www.ewetuga.com

Full service Salon & Spa

Mya Beauty

1803 132 Ave NE suite 92 Bellevue, WA 98005

Все виды парикмахерских услуг

- Современные мужские и женские стрижки
- Вечерние причёски • Покраска и мелпование
- Услуги врача косметолога - дерматолога
- Маникюр • Педикюр • Waxing Full body • Full body massage

Работаем:

Пон-Пят 10 до 8 Суб 11-4

425.558.906 cell 425..830.8697 (Dora)



PIANO TEACHER

Tamara Wagle

Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/

17 лет опыта работы в Американской Международной школе Lincoln School

206..979.9024

tamarawagle@gmail.com

прекрасные книги других, и этим я открыл русскоязычному читателю столько новых для него западных мыслителей. Пусть Всевышний рас судит, что важнее.

— В июне 2011 года по ТВ я смотрел сюжет об открытии Вами в штате Флорида Всемирного Центра Святости. Получился случай, я хочу порассуждать. Вас, Михаил Зинovieвич, коротко об этом расскажите.

— Центр Святости — это логическое продолжение нашего фонда "Духовная дипломатия", а концепция Фонда — это стремление останавливать конфликты в мире, между странами, и внутри стран, с помощью духовных

ценностей конфликтующих сторон. (Примерно так её охарактеризовал когда-то знаменитый сенатор Джесс Холмс). Таким образом, наш Центр — это, если можно так выразиться, практический плацдарм Духовной Дипломатии. В Центре Святости, на территории три гектара находится парковый алей, два дома, озеро Малый Генисарет, библиотека, бассейн, фруктовый сад, дома на колесах для приезжих. Фонд Духовная Дипломатия построил этот духовный дворец за год. Как известно, истина создается личности. Потом истина попадает в массы и там воплощается в жизнь. ▶ страница 25

TAX PROFESSIONAL TAX RETURN

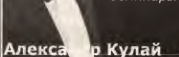
Составление индивидуальных и бизнес налоговых деклараций

425..381.1831

Не мечтай, а действуй!

УРОКИ ВОКАЛА И ГИТАРЫ

Семинары и мастеркласс по вокалу



Александр Куяль 425..591.9710

Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

"Что делать, если слоятся ногти? Что же делать, если ногтевые пластины начали слезаться? И почему ногти начинают крошиться и ломаться? В чём причина слабости и ломкости ногтей, чем необходимо питать и укреплять ногтевые пластины?" с этими вопросами обратилась в редакцию наша читательница Роза Завкина из Margsville.



Любому человеку, конечно же, известно, что ногти — это показатель нашего здоровья, так в чём же глубинные причины ломкости ногтей и как решить эту проблему?

С такой проблемой, как расслаивающиеся или сломавшиеся ногти сталкиваются многие женщины.

Наверное, каждая женщина спрашивала себя и не раз:

"Ну почему у всех ногти нормальные, а у меня вечно слоятся?"

Но эта проблема не только ваша. Очень мало людей имеют идеальную ногтевую пластину.

Чаще всего, основной причиной расслоения и ломкости бывает недостаток витаминов и микроэлементов (кальция, цинка, кремния, витамина D, аминокислот). Устранить существующий дефицит аминокислот и микроэлементов можно корректировкой питания — ввести в свой рацион продукты, богатые витаминами, микроэлементами, белками.

Насыщение рациона рыбой, фасолью, печенью, сухофруктами, орехами и зеленью поможет остановить процесс расслоения ногтей. Дефицит витаминов можно устранить с помощью специальных витаминно-минеральных комплексов, содержащих все необходимые для роста ногтей витамины и

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

О ломкости ногтей

микроэлементы, или специально предназначенных для этого лечебных лаков, масел, кремов.

Но, существуют и другие причины, которые способствуют расслоению и ломкости ногтевых пластин — это вредное воздействие воды и различных агрессивных сред. Ногти при этом несутся, становятся ломкими, теряют блеск и привлекательный вид.

Каждый день, какими бы мы красивыми быть не старались — избежать таких важных повседневных забот как мытьё посуды, стирка, уборка — невозможно. Женщины ещё издавна считаются хранительницей очага, и никто не виноват, что какому-то ещё много-много веков назад достались свои определённые бытовые обязанности, как мужчине, так и женщине.

Вот и приходится нам иногда вздыхать, глядя на свои коротенькие ноготки, с которых то тут то там отшелушиваются маленькие кусочки, раз и почти до половины ногтя отошёл кусочек...

Грустно, обидно и некрасиво, причём иногда наступает такой период, когда просто категорически необходимо не только мыть посуду, а оттирать от гари кастрюли, сковородки, плитку, да ещё и железной тёркой, от металлических проволочек которой ногти приходят в ужасное плачевное состояние, да и никаким лаком это всё не спрячешь, только лишь потому, что от лака уже повреждённые ногти начинают слезаться в ещё более усложнённом режиме.

Каждая женщина, прилагаясь к ручкам посуды, хотя бы раз задавала себе вопрос:

"Почему у всех с ногтями всё замечательно, а мои слоятся? В чём проблема, чего им не хватает?" Возможно вы будете удивлены тем, что с этой проблемой сталкиваются многие девушки и женщины, а именно большинство и только лишь единицы имеют крепкую ногтевую пластину, данную природой, а не выскобленную в домашних условиях.

По каким причинам ногти начинают слезаться?

Во-первых, очень важную роль играют в жизни наших ноготков моющие средства. Вы, наверное, будете удивлены, узнав тот факт, что каким бы дорогим ни было средство для мытья посуды и т.п. оно в любом случае сушит ногтевую пластину. Вредно для наших ноготков и частое пребывание во влажной среде, поэтому, ►

Наша цель - помочь вам!

лечение
опорно-двигательной системы
Mark-Anthony Chiropractic Clinic

лечение
натуральными методами
Nina Aksanova-Walsh N.D. натуропат

мануальная терапия
лечебный массаж
Alexandr Kozlov, LMP

Принимаем бесплатно
детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы

Принимаем Medicare

Наши офисы:

Bellevue 15650 NE 24th St. Suite D Bellevue, WA 98008

425..747..2801

Everett 12811 8th Ave W. Suite B-103 Everett, WA 98204

425..513..6959

Federal Way 32123 First Ave S Suite A-1 Federal Way, WA 98003

253..874..5028

Позвоните нам,
и мы порекомендуем вам правильного адвоката!



- Auto Accident
- Job Injuries

206..898.8409

European Health Center

Самое эффективное лечение после аварий и несчастных случаев!

SWARK Скорая помощь вашей кожи!



Предлагаю знакомство с бальзамом SWARK, хотелось бы отметить, что основа бальзама 100%-ная органика, не чуждая для организма, являющаяся естественным питательным материалом для клеток кожи. Компоненты препарата являются природными антисептиками, препятствуют развитию воспалительной реакции, обладают успокаивающим эффектом, способствуют быстрому и безболезненному восстановлению поврежденной кожи. Хочу напомнить, что бальзам применяется без ограничения по возрасту. В нашей многолетней практике немало случаев применения бальзама детям-грудничкам, когда по различным причинам отсутствует материнское молоко и малышу приходится вскармливать различными смесями, что в свою очередь нередко вызывает различные кожные реакции, лишая покоя самого ребенка и тех, кто находится рядом с ним. Применение бальзама быстро и надолго снимает жжение, зуд, раздражение, не вызывая при этом каких-либо побочных эффектов и аллергических реакций. Не содержит консервантов и антибиотиков.

Состав препарата:

Жир говядины, внутренний, прошедший специальную тепловую обработку и фильтрацию. Биологическая роль жира заключается прежде всего в том, что они входят в состав клеточных структур всех видов тканей и органов. Важнейшее значение имеют жиры для процессов жизнедеятельности, т.к. вместе с углеводами они участвуют в энергоснабжении всех функций организма. Кроме того, жиры содержат ряд жизненно необходимых веществ, которые в организме или не синтезируются, или образуются в недостаточных количествах.

Нерафинированное подсолнечное масло - основной источник жирорастворимого витамина Е, а также витамин группы А, D и F. Нерафинированные жиры насыщены в составе растительного масла, участвуют в качестве обязательного компонента в образовании клеточных мембран и обволакивают кератиновый слой.

• обладает хорошими увлажняющими, регенерирующими, пластифицирующими свойствами;

• способствует эпителизации ран;

Эфирное масло лаванды - натуральный природный антисептик, обладает противобактериальным, противогрибковым, противовирусным и противопаразитарным действием. Применяется для лечения кожных заболеваний (псориаз, экзема, дерматит, себорея, грибковые заболевания), снятия боли и заживления ожогов, ран, устраняет шелушение, раздражение, стимулирует рост новых клеток, оказывает балансирующее действие на кожный жир, потому подходит для большинства типов и состояний кожи.

Сульфаниламидные препараты (стрептоид) были первыми высокоэффективными противомикробными средствами, используемыми для лечения инфекционных болезней главным образом бактериального происхождения. В тридцатые годы 20-го столетия в борьбе с губительным влиянием микробов произошла революция. Тогда в Германии были впервые синтезированы сульфаниламидные препараты, а спустя 10 лет и сами антибиотики. Благодаря этим препаратам, вошедшим в медицинскую практику с 1930-х годов, удалось значительно снизить смертность от воспаления легких, заражения крови и многих других бактериальных инфекций. В настоящее время в медицинской практике широко используются более 40 сульфаниламидов.

Пчелиный воск. Химический состав воска достаточно сложен и представляет собой смесь из более чем 300 различных соединений и минеральных веществ, богат витамином А, который просто необходим для питания и улучшения состояния кожи. Обладает высокими бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Хорошо совместим со многими химическими веществами, усиливая их положительный эффект. Средства на основе пчелиного воска хорошо влияют на улучшение состояния кожи, а также способствуют скорейшему заживлению ее различных повреждений (расстройства, раны, ожоги, фурункулы, стоматит). Пчелиный воск довольно-таки медленно впитывается в кожу, образуемая на ней как защитная воздухопроницаемая пленка, но при этом не забивает поры. Такая пленка существенно замедляет процесс обезвоживания и старения кожи, придает ее нежной, гладкой и эластичной.

Показания:

• **Бальзам SWARK** - незаменимое средство для лечения ожогов, полученных от кипящей жидкости, раскаленного предмета, химических или солнечных. Применение бальзама обеспечивает быстрое обезбоживание ожоговой раны, избавляя от мучительной боли. Органическая основа препарата никогда не позволит перекисшему материалу присохнуть к ране, что обеспечит абсолютно безболезненное перевязки, значительно ускорит процесс заживления и образования новой кожи. При своевременном и правильном применении бальзама, как правило, кожный покров восстанавливается полностью, либо, в зависимости от тяжести полученного ожога, способствует образованию минимального рубца.

• Спасительное средство для страдающих от геморроя. После применения бальзама успокаивающий эффект проявляется незамедлительно, беспокоящие симптомы обычно устраняются через несколько дней.

• Сухая кожа, трещины кожного покрова (на руках, локтях, пятках и т.д.).

• Порезы, ушибы, осадины.

• Обморожение и обветривание.

• Фурункулы и карбункулы после вскрытия и санации.

• Пролечки.

• Лопнувшие мозоли, потертости от одежды и обуви.

• Кожные реакции на средства бытовой химии и продукты питания (в т.ч. у детей на искусственное вскармливание).

• Расчесы от укусов насекомых.

• Зуд различной этиологии.

Полную информацию о бальзаме SWARK вы можете найти на нашем вебсайте www.uniqueswark.com

Если у вас есть вопросы, пожалуйста, звоните (3606) 606-0635.

Жду ваших звонков. С уважением Владимир Клюев

Также пишите. Наш адрес:

The Best Healing Technologies LLC
9607 NE 87th Avenue
Vancouver, WA 98662

Scan with your smart phone



Если ваша профессия напрямую связана с работой, в процессе которой присутствует контакт с водой и моющими средствами, первое, что надо сделать, это привыкнуть делать все работы, связанные с контактом рук

с водой и агрессивными средствами, в перчатках. Хотя в первое время это и может показаться не очень удобным. Если руки не защищены от постоянного воздействия воды и химических составля-

ющих моющих средств, то страдает не только внешний вид ногтей, но и рук, в том числе тоже.

Необходимо проводить лечение расслаивающихся ногтей. Оздоровить ростковую

зону ногтевой пластины (кутикулу) можно с помощью масса и кремов для кутикулы. Основательно следует побаловать свои ручки ванночками с морской солью – хорошее средство для укрепления ногтей. В 1

литре теплой воды растворить чайную ложку морской соли, погружают в нее пальцы на 15-20 минут.

Такие ванночки делают в течение 20 дней через день (всего 10-12 сеансов), а в профилактических целях, после устранения расслоения, достаточно делать ванночку 1 раз в неделю. Сложившимся ногтям хорошо помогут и такие компрессы: на 50 мл воды, взять 20 мл глицерина и 5 гр. квасцов. Компрессы достаточно проводить 2 раза в неделю в течение месяца.

Есть ещё одна проблема, с которой сталкиваются многие – это нехватка кальция в организме. Помочь организму в этом случае можно, создав себе определённое ежедневное витаминизированное меню, а так же попить таблетки кальция. Кальций необходимо пить обязательно в купе с витамином D, который отлично помогает в данном случае, так как он способствует усваиванию кальция организмом (продолжение следует)

Здоровье в твоих руках!

Пей и наслаждайся

натуральным напитком с великолепными свойствами

Гель Алоэ Вера

- Выводит токсины и шлаки
- Улучшает функцию пищеварения
- Натуральный антибиотик
- Противовоспалительное средство
- Облегчает боль
- Способствует обновлению клеток
- Одобрено Международным Научным Советом по Алоэ
- Имеет сертификат кошерности

Улучши жизнь • здоровье • красоту

С вопросами обращайтесь по тел. 425..737.3060 (Инна)



ПОДАРОК
тем, кто интересуется
нашей продукцией

Реальные истории О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ



Илана Ягудаева
American Family Insurance

Эту публикацию я хочу начать с вопроса, который адресован всем нам, живущим на этой земле: "Стоит ли

страховать свою жизнь?"

Кто-то скажет: "Я еще слишком молодой", кто-то: "Мой ребенок еще слишком маленький", а кто-то: "Я уже и так скоро умру". Никто из нас не знает того дня и часа — только Всевышний. Каждый из нас в жизни делает свой выбор. Сегодня у нас все хорошо: семья, работа, дом — полная чаша. Кажется, что так будет всегда. Но все мы смертны, и рано или поздно, мы оставим своих родных и близких. Позабывались ли мы о них? Что мы оставим им, еще живущим? Завещание? Да, это

тоже надо.

Если вы думаете о своих любимых, самых дорогих и близких — не ждите случая, а позаботьтесь об их дальнейшей жизни заранее.

Какую историю я рассказываю с болью и сожалением, так как за ней стоят человеческие жизни.

Это произошло совсем недавно. Ко мне обратился очень приятный молодой человек, не по возрасту расудительный, с просьбой о страховке на жизнь.

На какую сумму Вы хотите

застраховать свою жизнь, — спросила я. — Он в ответ — на 420 тысяч. Почему именно на 420 тысяч. Вы же еще очень молодой и у Вас есть много вариантов, — сказала я. Мы недавно отпраздновали свадьбу, — ответил он. У нас есть дом и стоит он 420 тысяч, поэтому я хочу, чтобы в случае непредвиденных обстоятельств жена могла расплатиться за дом.

Прошло всего 2 месяца с того дня как молодой человек застраховал свою жизнь. Он и не думал умирать, но

произошел несчастный случай — на него упало дерево и он погиб. Его жена сразу же получила 420 тыс, на которые он был застрахован.

Страховка на жизнь не спасает, но она дает возможность проложить жизнь нашим самым близким.

Сейчас, когда мы еще полны сил и энергии, мы должны думать о них. Обращайтесь ко мне и я помогу вам создать план, который поможет тем, кого вы любите.

Звоните мне, Илане Ягудаевой, и я отвечу на все ваши вопросы

425..485.9020



Светлана Енжел Йим
Fairplay Realty

ЧТО ТАКОЕ "SHORT SALE?"

Short sale ("продажа без покрытия", "срочная продажа") — это сделка о продаже, при которой ипотечный заимодавец на выплату посредствам кредитором соглашается на компенсацию меньшую, чем сумма, которую ему должен продавец. Например, продавец должен кредитору \$ 200,000 за дом,

но знает, что ценность дома в настоящее время всего \$ 180,000. В данном случае продавец будет просить разрешения на выплату посредством short sale, при которой кредитор теряет 20,000 с изначальной суммы займа (кредита). В подавляющем большинстве случаев прода-

вец не получает чистой прибыли от сделки short sale, но зато он освобождается от ипотечного обязательства. Кроме того, в кредитную историю продавца short sale заносится как "pre-foreclosure in redemption" (вступление кредитора во владение имуществом должника в целях погашения залога), а не как "debt discharged due to foreclosure" (освобождение от долговых обязательств вследствие перехода заложенной недвижимости в собственность залогодержателя).

Отвечу на все ваши вопросы

Звоните 206..883.6898



Компания **Global Employment Alliance**

широкие перспективы для работы в США

JOBS!

- трудоустроиваем местных жителей США на постоянную работу
- находим подходящую вакансию
- заключаем соглашение с работодателем
- предоставляем Job Offer
- предоставляем референс петицию
- предоставляем бесплатную консультацию

Мы поможем найти работу и получить визы H2B, H1B иностранным гражданам, а также тем, у кого есть виза J1- программа work and Travel.

Office 425..256.0420

Direct **509..342.8200**

Direct Line 916..208.3338 fax 425..223.5731



ГАЗЕТА "НАШИ ВЕСТИ", ПОРТАЛ www.tvesti.com и "Доброе Радио"

Прицепляйся!

С нами надежней!

► ДЕЛАЙ РЕКЛАМУ КОГДА ХОРОШО!

► ДЕЛАЙ РЕКЛАМУ КОГДА ПЛОХО!

► ДРУЖИ С РЕКЛАМОЙ ПРОТИВ КРИЗИСА!

Размещение рекламы: 206..434.9585 ► 425..415.1031

Товар по прошлой цене	Про- фессор Курто Тюрера	Имя прин- ца Баскер- вилля	Звезд с экзотиче- скими орнаментами	«Глазок» моро- зика	«Горю- шница» оригина	Ловкость руки на весок	«Девочка» Венесу- эльского братства	Еда с широкого стола	«Медведь работает»
Чем страдают Планеты Роман?	«Серпе- нта» типы	Прибыль из небеда	«...режет лицо дворнику (Пучков)	Самый мелкий высокий матрикс	Риф- маны от Белого перца	Горючие слова			
Хорошо		Наша		«Потроха для мышки					
Карто- фель дошко- льный	Повы- шение мощи	<div style="text-align: center;"> БОРЕМСЯ И ПОБЕЖДАЕМ! Юридический офис Anthony Dougherty Автомобильные аварии Все виды штрафов, DUI Семейное право Травмы на работе Медицинские ошибки Иммиграционные право Индивидуальный подход • Лучшие специалисты 425..264.2000 425..953.4800 <small>www.anthonydougherty.com</small> </div>					Знакомая вербовка	Тот, кто бросает детишек на ветер	
Причина болитая руки	Машинка, пущающая на капот Болка						Знакомы с улицами защиты степенью	Лесостро для Бен Гей	
Мелкий невольно- ный отт	Порос- ля сидит поднятая						Новый капитан Старого Света	«Турецкая» ко дремлю- щему	«Наско- мало»
«Норд» на строение	Простор						«Меню- мне у моря»	Голо- сный диспетчер	
Тонкий длин бровей	Глади- атор корня						Еще короче, ты распут быстрее	Кто сырел Лесом интерьер?	Будем для матри- кса
Способ расстро- жить Марию	Решаю- щий у Сергея Марины	Его аккомпани- рует туризм-а	Самый бездол- бный порос	Под ним полюс охранять осибли					
Белушка	«Привет» компа- нейный капитан	Ласка- ть... Сибирью	Получа базир- ной бабы						


Услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА

Звоните нам!
Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

**со ВСЕХ языков
ВСЕ виды документов**

Сертификация медицинского переводчика
Услуги НОТАРИУСА



Наталья Гончарова
Телефон/факс: 425-432-8797
русско-говорящая линия: 206-618-0716
www.watransbureau.com

**Фонд помощи детям – инвалидам
"НАДЕЖДА"**

просит оказать материальную помощь
в виде одежды, игрушек или денежных средств
тел. в Bellevue (425) 885-2890 (Иван)
тел. в Краснодаре +7 (918) 463-1622 (Валентина)

Продаю
изобретения
503.569.0250

Куплю
электронный переводчик
206.331.6098

Ремонт 425..231.0954

АВТОМОБИЛЕЙ

- Полный ремонт автомобилей • **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ**
- Меняем тормоза, масло, timing belt...

Норковая шуба

лучший подарок
для любимой



Цвет:
серо-коричневый, белый, коричневый

Размер: medium, large

Цена от: \$1 500 - \$2 000

206..816.4165

ДА, я хочу подписаться на газету "Наша ВЕСТИ"

Имя, Фамилия _____

Адрес _____

Телефон _____ Подпись _____

Стоимость подписки: на 6 месяцев - \$15.00 на 12 месяцев - \$30.00

Чеки высылайте по адресу: AG Media LLC 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

факс 425 415-1031 тел 206 434-9585

ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ СУДОКУ

Расставьте цифры от 1 до 6 в треугольные кассеты так, чтобы в каждом шестиугольнике и каждой линии по всем трём направлениям (горизонтальному и двум диагональным) все цифры встречались ровно по одному разу.



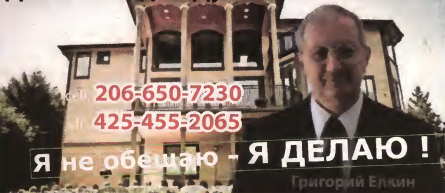
ДОМ - там, где твое сердце...

Эдвард Амбарцумян

- Дома
- Кондо
- Дуплексы
- Земля
- Бизнесы
- Коммерческие здания



206..227.7359 www.nwdmrealty.com

Дома . Кондо . Дуплексы . Земля

206-650-7230

425-455-2065

Я не обещаю - Я ДЕЛАЮ !

Григорий Епкин

Quality Dental and Dentures - Все виды стоматологических услуг

разговариваем на русском и украинском

Виктор Рыбков, D.D., LL.D.
выпускник Днепропетровского медицинского
/18-летний опыт работы в стоматологии/

tel: (206)542-2196

fax: (206)542-4055

19550 Aurora Ave. North
Shoreline, WA 98133

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах

**Special
\$1350****ИМПЛАНТЫ**В офисе принимает **ХИРУРГ**: операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудростиПринимаем: **все виды медицинских страховок**, медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможна оплата в рассрочку до 24 месяцев без процентов**Цветы и венки**

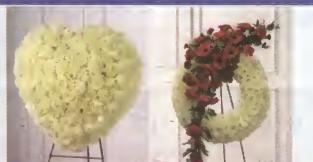
на все случаи жизни



Заказывайте и звоните

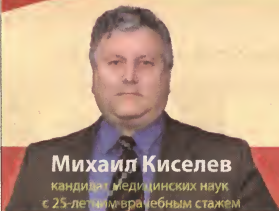
425..409.4296

425..415.1031

**Лечение и реабилитация после автомобильных аварий**

в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent

Принимаем основные виды страховок

**Михаил Киселев**кандидат медицинских наук
с 25-летним врачебным стажем

- **БОЛИ**: в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ** • **МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ**: ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ** • **Rx**

Naturopathic Physician

206 355-9740

www.russianmedik.com

НОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬдля взаимопомощи, бизнеса, общения и развлечения
всех русскоязычных медработников и всех их друзей!

Kartinausa.tv

Всё новое в Новом году!

Русское ТВ
без кабеля и антенны

СМОТРИ
РУССКОЕ ТВ
при медленном
интернете!

Toll free **1-888-409-7211**
Office **253-363-9426**
cell **253-205-5617**

Vladimir Raskin
Certified Public Accountant

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

- Заполнение Налоговых Деклараций - Tax Returns - индивидуальных и для бизнесов
- Постановка и ведение бухгалтерского учета для бизнесов
- Начисление зарплаты и заполнение отчетности
- Помощь в регистрации компаний и решении проблем с IRS, налоговыми службами штата и банками

Более чем 10-летний опыт работы в США по предоставлению бухгалтерских услуг и составлению налоговых деклараций для бизнеса и граждан

Качественно и Ответственно

e-mail: vladimir@raskin-cpa.com • www.raskin-cpa.com

206.. 992.9462

Мы в телефонном справочнике, газеты, на портале www.tvesti.com

ВПЕРВЫЕ В АМЕРИКЕ

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ОРЕШНИЦА!

Принимайте все виды оплаты!
Заказы по телефону: (425) 367-8266, (425) 244-6927
Заказы через веб-сайт: oreshnytsa.com
Заказы через International Company order: Orechnytsa International Company P.O. Box 13445, Kirkland, WA

КОЛИЧЕСТВО	Цена за штуку	Доставка	Всего
1	\$64.99	\$12.00	\$76.99
2	\$64.99	\$16.00	\$130.98
3	\$64.99	\$20.00	\$204.97
4	\$64.99	\$24.00	\$294.46
5	\$64.99	\$28.00	\$354.45
6	\$64.99	\$32.00	\$414.44

\$64.99

Orechnytsa International Company (425) 367-8266, (425) 244-6927, oid@orechnytsa.com

Master Auto Glass

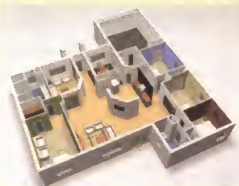
Продаем и устанавливаем стекла на все виды машин

- Cars, Truck, Vans, RV's
- Rock chip repairs
- Low prices
- High Quality
- Free Mobile Service
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed
- Certified Technician

(253) 797- 3874

FAIRPLAY
REALTY**Любые вопросы по всем видам недвижимости****WA****OR*****For All Your Buying, Selling & WA State Action Needs*****Svetlana Angel Yim**
BrokerDirect phone **206..883.6898**www.Svetlanarealestate.com***Commercial & Residential***

Грамотный подход - уверенность в результате!



TILE AND STONE

Полный комплекс услуг



ремонт домов, квартир, кондо

- Разработка индивидуального и технически грамотного дизайн-проекта
- 3D визуализация дизайна интерьера



- Высокое качество ремонтно-строительных работ
- Ремонт выполняют опытные специалисты
- Работы проводим с применением качественных материалов
- На выполненные работы предоставляем гарантию
- Гибкая ценовая политика и поэтапная форма оплаты



- Наша компания с радостью возьмется за разработку дизайн интерьера и ремонт дома любой сложности.
- Мы сумеем придать вашему дому оригинальный и не повторяемый стиль, присущий только ему.
- Мы делаем нашу работу с удовольствием, и результаты проделанной работы приносят радость нашим клиентам.
- Мы точно знаем, как реализовать все ваши идеи и сделать так, чтобы результаты превосходили все ваши ожидания.



Займы на ремонт до 35, 000 при покупке дома.
206..612.5622

С нашей помощью ваша квартира, дом или офис превратятся в комфортные и стильные помещения, с нестандартными и оригинальными интерьерами.

Звоните нам: **206..883.8968** **206..734.2355**

Наша кухня

Чечевичная похлебка



Этот суп иногда называют супом Эсфи. Сначала отваривают красную чечевичу и овощи, затем протирают их и заправляют большим количеством лимонного сока.

ИНГРЕДИЕНТЫ на 4 порции

3 ст. ложки оливкового масла
1 нарубленная головка репчатого лука
2 нарубленных стебля сельдерея
1-2 моркови,
нарезанные кружочками
8 нарубленных зубчиков чеснока
1 картофелина,
нарезанная кубиками
250 г красной чечевицы
1 литр овопного бульона
2 лавровых листа
1-2 лимона, разрезанных пополам
¼ ч. ложки кумина или по вкусу кайенский перец или соус «Табаско»
по вкусу соль
молотый черный перец
ломтики лимона
нарубленные листья свежей петрушки для сервировки.

Как и что делать

1. В большой кастрюле нагрейте масло. Положите в масло репчатый лук и пассеруйте его минут 5 или до тех пор, пока он не станет мягким. Добавьте сельдерея, морковь, половину порции чеснока и весь картофель. Тушите несколько минут, пока овощи не начнут становиться мягкими.
2. Положите в кастрюлю чечевичу. Влейте бульон и доведите содержимое кастрюли до кипения.

Уменьшите огонь, закройте кастрюлю крышкой и варите минут 30 или до тех пор, пока картофель и чечевича не станут мягкими.

3. Добавьте в кастрюлю лавровый лист, оставшийся чеснок, половину порции лимона и варите суп еще 10 минут. Вылейте лавровый лист. Выжмите сок из оставшихся лимонов и всейте его в суп.

4. Вылейте суп в процессор или блендер и превратите его в пюре. (Лучше всего это делать порциями.) Вылейте суп обратно в кастрюлю, добавьте кумина, кайенский перец или соус «Табаско». Приправьте солью и перцем.

5. Разлейте суп по тарелкам. В каждую тарелку положите несколько ломтиков лимона и посыпьте нарубленной свежей петрушкой.

Вариации

В жарный день подавайте этот суп холодным, добавив побольше лимонного сока.

Иерусалимский кугл

Считается, что этот традиционный кугл привезли в религиозные кварталы общины Мео-Шарон в XVIII веке Гаон из Вильно и его последователи. Его можно нарезать на квадраты и подать холодным на завтрак или к чаю как сытный десерт, увеличив в нем количество сахара.

ИНГРЕДИЕНТЫ на 4 порции

200 г тонкой лапши спагетти или тонкой яичной лапши
4 ст. ложки оливкового масла
130 г сахара
1 ч. ложка взбитых яиц
2 селска взбитых яиц
1 ч. ложка молотого черного перца
1 ч. ложка молотой корицы
1-2 пригоршни изюма, соль

Как и что делать

1. Нагрейте духовку до 180 °С. Отварите пасту в подсоленной кипящей воде, как указано на упаковке. Откиньте на дуршлаг.
2. В большую тяжелую сковороду всейте масло и положите половину порции сахара. Жарьте на среднем огне, помешивая деревянной ложкой, пока масло и сахар не перемешаются и не станут светло-коричневого цвета.
3. Снимите сковороду с огня (смет будет продолжать жариться и станет коричневого цвета), полейте смесью пасту и тщательно перемешайте.
4. Добавьте к пасте оставшийся сахар, яйца, перец, молотую корицу, изюм и 2-3 щепотки соли.

Салат из красной капусты с карри



Капуста издавна была любимым овощем, а в наше время и вовсе единственным овощем шикенов. Прямые капустные салаты очень популярны в Израиле, где они выбрали в себя специи Ближнего Востока.

ИНГРЕДИЕНТЫ на 4-6 порций

½ кочана тонко нашинкованной красной капусты
1 красный сладкий перец,
нарубленный или нарезанный тонкими кольцами
½ нарубленной красной луковичы
4 ст. ложки красного, белого винного или яблочного уксуса
4 ст. ложки сахара или по вкусу
120 мл натурального йогурта

120 мл майонеза, предпочтительно домашнего
½ ч. ложки порошка карри
2-3 пригоршни изюма
соль
молотый черный перец

Как и что делать

1. Положите в миску капусту, перец и красный лук. Перемешайте. В маленькой кастрюле нагрейте уксус и сахар. Сахар должен полностью раствориться. Затем залейте маринадом овощи. Салат остудите.

2. Перемешайте йогурт и майонез. Затем добавьте смесь в салат.

Приправьте по вкусу порошком карри, солью и молотым черным перцем. Затем добавьте изюм.

3. Поставьте салат в холодильник часа на два. Перед подачей на стол слейте лишнюю жидкость и быстро перемешайте салат.

Быстро

- Для того чтобы приготовить капустный салат парве, который можно подать к мясной трапезе, не кладите в него йогурт и майонез, а добавьте еще немного уксуса.

- Вы можете использовать готовый низкокалорийный майонез.



- Тщательно перемешайте.
- 5. Переложите смесь в огнеупорную форму размером 33 на 25 см и разровняйте. Выпеките 1 час или до тех пор, пока запеканка не станет плотной, светло-коричневого цвета. На стол подавайте горячей или теплой.

Вариации

Добавляя в карамель лапшу, положите еще 250 г тертой тыквы.

Кухня

ВЕСТИ

смотри, слушай, а потом и кушай на нашем портале www.tvesti.com

ЗАГЛЯНИ В БУДУЩЕЕ

с газетой

"Наши ВЕСТИ"

и медиа порталом

www.tvesti.com

206..434.9585
206..434.9587
425..415.1031

sholompublisher@yahoo.com
tvesti@mail.com

Сладкие ТОРТЫ

Вкусные • Любого размера



360..671. 6030

СЕКРЕТЫ БЛЮД
ЭМИРА БУХАРСКОГО



Узнайте тайны и секреты приготовления блюд, которые ели в Бухаре в XVIII-XIX веках

206..434.9585

Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

В клиниках принимают доктора

Сергей Барлам, DPM, C-PED

Илона Барлам, DPM

Олег Писман, DPM

Боль в ногах, усталость
Лазерное лечение грибковых ногтей
Вросшие ногти
Различные формы артритов
Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
Травмы, переломы, вывихи
Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
Обследование детей
Регулярные визиты для больных диабетом
Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
Эффективные физиотерапевтические процедуры
Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое



Позвоните
425-643-8901

ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Bel-Red
2001 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052
425-643-8901

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 200
Seattle, WA 98125
206-361-2255

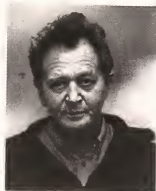
Advanced Foot &
Ankle Clinic of Kent
23914 100th AVE SE
Kent, WA 98031
206-992-9914

ПРАЗДНИЧНЫЕ КОМПОЗИЦИИ ИЗ ФРУКТОВ, ОВОЩЕЙ И ЦВЕТОВ

клубничные пироженные (корзинки) ...



Звоните и заказывайте **425..409.4296 (Аня) 425..415.1031**



Ицхак Чайковский,
профессор, доктор
физико-математических
наук, Израиль

(Продолжение. Начало в №12)

Этот прибор способен не только почти мгновенно определить начало опасного снижения уровня глюкозы в крови, но и предупредить больного, отослав ему СМС – сообщение на мобильный телефон.

Действие прибора основано не на прямом определении снижения уровня сахара в крови, а на способности реагировать на смену процессов потливости кожи больного сахарным диабетом. При начале процесса физиологически незаметно изменяется и способность пор кожи выделять пот. Новый прибор обладает возможностью измерить электропроводимость кожи – это свойство эпидермиса также изменяется вместе с изменением количества выделяемого пота. Достаточно приложить датчик «потометра» к коже и несколько секунд спустя он покажет результат на своем дисплее. Прибор можно настроить таким образом, что при высокой вероятности наступления угрожающего состояния он немедленно вышлет текстовое сообщение на сотовый телефон, причем не только своему хозяину, но и его лечащему врачу, а также родственникам.

Последние новости из мира диабета

6. Какое овощи на самом деле снижают риск развития диабета?

Их всего три доказали ученые. Британские исследователи из университета Лестера проверили один из установленных мифов о развитии сахарного диабета 2 типа, мол, его риск можно снизить, если не есть сладкое, зато есть овощи.

Ученые проанализировали данные шести исследований 220 тысяч взрослых людей и их рациона.

Особенно ученых интересовало употребление овощей и фруктов. И выяснилось, что значительную позитивную роль, то есть действительно оказывали действие на усвоение инсулина, всего три вида овощей. Это **шпинат, брокколи и цветная капуста**. Всего 100-граммовая порция в день салата из свежего шпината или же 200 граммов отварной или запеченной цветной капусты или брокколи снижали риск развития сахарного диабета 2 типа на 14% у тех людей, кто был к нему явно предрасположен (учитывая наследственные факторы, состояние эндокринной системы, лишней вес). Бихимики думают, дело в том, что в этих овощах большая концентрация антиоксидантов и магния, которые помогают усвоению инсулина.

7. Включение в рацион голубики и черники помогает защитить организм от сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, так как эти ягоды препятствуют отложению жира в области живота, снижают уровень холестерина и сахара в крови. Исследователи из Мичиганского университета полагают, что такие свойства голубике и чернике придают натуральные антиоксиданты, окрашивающие фрукты и овощи в красный, пурпурный и темно-синие цвета. Чтобы выяснить насколько полезны ягоды, коллектив специа-

ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ (Израиль)

диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме

КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ ПОЛНОЦЕННОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ

Наша цель – предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы.

Помните – диабет не болезнь, а образ жизни.

Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Важное достоинство метода – возможность консультаций: личными, по телефону или через

Тел.: 972-8 6102640; Skype: ITZHAK95
E-mail: chaikov1@012.net.il

листов во главе с Митчелом Сеймуром провел эксперимент на крысах, имеющих лишней вес.

Исследователи заморозили ягоды и смолотли их в пудру, которую затем добавляли в пищу части подопытных животных. Через несколько дней выяснилось, что у крыс, которые получали с едой чернично-голубичную пудру, стал более тонким жировой слой, понизилось содержание холестерина по сравнению с теми животными, чья пища не содержала ягодных добавок.

Кроме того, у крыс из первой группы нормализовался процесс сахара в крови и улучшился процесс использования организмом инсулина.

8. Хорошо известно, что ожирение является одним из факторов риска для заболевания сахарным диабетом 2 типа. Поэтому любое исследование этого фактора вызывает интерес публики. До сих пор многочисленные исследования фиксировались на размере порций и их влиянии на объем потребляемой еды. А вот Арал и Химаншу Мипра обратили внимание на другой аспект: как размеры кусков пищи влияют на количество съеденного. Исследование проводилось в популярном итальянском ресторане на юго-западе Сое-

диненских штатов.

Экспериментаторы использовали два набора вилок. Большую, на которую помещалась на 20% больше пищи, чем на обычную, и маленькую, которая удерживала кусок на 20% меньше, чем стандартная. Для двух обедов и двух ужинов столы сервировались либо большими, либо маленькими вилками. Официанты принимали у посетителей ресторана заказы и взвешивали тарелки с блюдами, прежде, чем их подать. В конце трапезы тарелки относились на кухню и взвешивались вновь.

В итоге оказалось, что содки, использовавшие большие вилки, съели меньше. Так была создана «теория большой вилки». Как это объяснили сами исследователи? В ресторан люди шли с четкой целью насытиться, и поэтому все их усилия были направлены на удовлетворение голода. Маленькая вилка создавала чувство того, что они не имеют большого прогресса в достижении цели, и это побуждало их съесть больше.

Не правда ли, забавная теория, но в ней содержится рациональное зерно для размышления диабетика с сахарным диабетом 2 типа?

(продолжение в №12)

ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ
ХОУДЕЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

по желанию заказчика:
портреты (полная схожесть),
надписи, лобные рисунки

Высокое качество
Короткие сроки изготовления
Доставка и установка



ПОСМОТРИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, WA, 98372
(рядом с Federal Way)

Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038
Fax. (253) 942-3557

E-mail: kuyan@memorialartworks.com

► продолжение стр.13.

В Центр Святости будут при-
соединять яркие личности, лю-
ди месячные неординарные,
талантливые, пылкие, и ко-
нечно, духовные.

Люди из многих стран, раз-
ных религий, разных нацио-
нальностей, но обязательно,
талантливые, неординарные.
Такие люди могут проанали-
зировать прошлое, оценить
настоящее, заглянуть в бу-
дущее. Иногда не хватает жиз-
ни, чтобы встретиться с лю-
дьми большого духовного
диапазона и высокого интел-
лекта. Мы постараемся, что-
бы такие люди встречались
здесь, и чтобы в моменты их
общения высвечивались искры
открытий по преобразованию
мира, созданию уникаль-
ных духовных, культурных
и литературных проектов.

— У многих израильтян, и вообще
— евреев, бытует мнение, что
чужды им не все христиане, как бы
то сказали помеченные, нолюбимы
иос. Такое мнение складыва-
лось на протяжении многовековой
истории взаимоотношений евреев
с христианами различных конфес-
сий — от католиков до право-
славных. Примеры тому — вре-
мена крестовых, изгнание евреев
из Испании, преследования черта
оселости в царской России, дело
Дрейфуса во Франции, наконец —
Холокост. И вдруг мы слышим
заявления в любви к евреям со
стороны евангелистов-христиан.
Естественно, возникает подозре-
ние в неискренности. Как это раз-
решить?

Мнение справедливое, осно-
ванное на многих ужасных
фактах истории. Во-первых,
я бы сказала, не каждый их



тех, кто называет себя хри-
стианином, способен любить
евреев. И, надо понять, что
такие евангельские христе-
и. И когда станет ясно, что
для этой огромной много-
миллионной группы запад-
ных христиан, еврейский на-
род — народ, избранный Бо-
гом, и что по Библии спасе-
ние мира зависит от их веры,
тогда станет понятно, поче-
му эти христиане являются
самыми преданными друзья-
ми Израиля. Конечно, суще-
ствует антисемитизм, в том
числе, естественно, и среди
христиан.

Мне кажется, что мировая
несишная болезнь, она зара-
зила мир, когда появились
евреи, и она останется в ми-
ре, до следующей цивилиза-
ции.

А если возникнет новая ци-
вилизация, и там, скорее все-
го, тоже будут евреи, уверю
вас, будет и антисемитизм.

Несмотря на то, что во мно-
гом, еврейский народ — один
из самых благородных и та-
лантливых народов, на анти-
семитизм это не влияет. Я
считаю, что данное явление:
биологическо-психологи-
ческо-физическая болезнь.

Я это объясняю по-просто-
му, это моя теория, теория
Моргулиса. Вот Б-г избрал
народ, это как в семье, где
есть, например, 12 детей, а
папа одному из них оказыва-
ет особое внимание. Он го-
ворит ему: "Ты мой люби-
мый сынок, ты самый луч-
ший. Другие — тоже хоро-
шие, но ты особенный". У
тех детей возникает, хоти-
те или не хоти-те, зависть, часто
переходящая в скрытую не-
нависть к своему брату.

Так и здесь, когда Б-г сделал
один народ избранным, у
других народов это вызвало
жуткую реакцию, и они ста-
ли из-за зависти всечески на-
говаривать: как же это так,
какое-то божественное племя...
они де такие-то и такие —
самые хитрые, самые плохие,
самые не чистые и т.д. Это и
есть зависть, переходящая в
ненависть. И не хоти-те заме-
чать положительные сторо-
ны, прекрасное и великое в
этом народе, а весь прекрас-
ных качеств у еврейского на-
рода намного больше.

А самое главное прекрасное
качество — это поскостью
этот народ выделен Б-гом,
он несет на себе печать божес-
тва, свет Божий. И отража-
ет Божий свет своим прису-
ствием на земле. И поэтому
среди евреев так много осо-
бо умных людей, так много
невероятных открытий, ко-
торые представители этого
народа, с Божьей помощью
совершают.

Настоящий христианин не
может не любить евреев.

(продолжение следует)

Лучший продукт для здоровья!

Перепелиные яйца и перепелки



Звоните
и заказывайте
360..269.9008
(Авель)

e-mail quailshome@msn.com

Проблемы с кредитами и кредитной историей?

Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации
Не соглашайтесь на громкие обещания,
а доверьтесь специалистам
своего дела
www.iscreditsolutions.com/rus
Serge Bagdasarov
425..376.2840



Одноразовая оплата
Законом и быстро

Сертифицированный Детский сад
"КОЛОБОК"
Auburn, Kent, Black Diamond
Приглашаем детей
от 3 месяцев до 12 лет
КРУГЛОСУТОЧНО

Возможен привоз. Индивидуальный подход

Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование,
лепка, развлекательные игры, 4-х разовое питание

Работаем с 5:00 ам с понедельника по пятницу
(по требованию в субботу)

cell 253..335.5251 (Мария) DSHS — OK

Soundtrack Studio

Создаем все, что звучит!

509..342.8200 425..256.0420

Совместный опыт работы со многими московскими, американскими, а также европейскими студиями

Прямо сейчас заказывайте демо-трек. Прислушайтесь и оцените мои работы!

АРАНЖИРОВКИ

- для взрослых
- для детей
- для школьных выступлений
- изготовление детских авторских песен под ключ с авторским правом

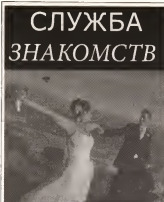
ОЗВУЧИВАНИЕ

- концертов
- банкетов
- бизнес-пары
- дней рождения
- конференций

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

и ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ

- Световое оформление сцены
- Большой выбор свадебных торжественных мелодий на выход жениха и невесты



Большой выбор женихов и невест

Смотрите на нашем портале

www.tvesti.com

206.434.9585 206.434.9587

Благодарен Госпау за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление печатались в газете и оно затронуло сердце читателей. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Свазубу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скучные, написанные вами, строчки Госпау выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью
Николай, Беллехейм

■ weddings **CD Photo Master**
■ digital albums
■ portrait
ph. 206.349.7576
fax 206.533.0503
...ask Georgy

www.seattleprowedding.com

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
только в газете

Наши ВЕСТИ

206.434.9585 ► 425.415.1031 ► 206.434.9587

003. Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любима, любима, обаятельна, возмужала. Ты - не ангел (за 45), оптимист, любитель искусства. Можем дружить
(206) 407-9501

006. Живу в России. Мне 46 (вышла на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка.
5/3/140

Желаю встретить мужчину моего возраста
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серьезных отношений
(360) 977-7121 (Вадим)

009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьезными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любитель мимолетных развлечений прошу не звонить
(206) 330-5390

010. Симпатичная блондинка познакомится с мужчиной после 40. Только для серьезных отношений
Тел. в редакции

011. Любвица всем сердцем Госпау христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет
(206) 719-0164 Мила

013. Мне 50. Выше среднего роста. Христианин. Выдажу мамочку. Симпатичный. Общительный. Образование высшее. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств. Хочу познакомиться с христианкой 35-40 лет с высоким образованием или имеющей работу связанную с бизнесом
(253) 632-4086

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

015. Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с нежной, некурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телосложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьезных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнер по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США
(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет
(904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьезных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.
Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серьезных отношений
(425) 269-8661

023. Ищу жену для мамы 55 лет из Украины. Есть многогранная виза США
(425) 516-8881 Kevin

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Viktoria's Skin Care
Уход за лицом
Обертывание тела
Покраска бровей и ресниц
Праздничные скидки
на все процедуры

425.269.8532 16108 Ash Way Suite 102 Lynnwood, WA 98087

ПРОДАЮ аппарат для разглаживания морщин

делает кожу упругой
расширяет жидкие
выводит токсины

206..434.9585 Выгляди всегда моложе!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серьезных отношений
(425) 890-1113

026. Знающий Госпау, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помыслившую любящую Госпау
(971) 338-3382 (Валентин)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общались только на английском.
(253) 725-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи.
Телефон в редакции

030. Ищу наглядного еврейского мужчину от 65, гражданин США, для создания семьи
(509) 599-3900 (Алекс)

031. Любвица Госпау христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи
(828) 450-9155

032. Христианка, 57. Желает встретить возродившегося христианина от 55 до 63 для серьезных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Одинокая женщина - 49. Желает встретить надежного и доброго друга 45-55 лет для серьезных отношений
034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного

мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

036. Кричу, плачу, но доказать себе хочу, что в сплечу к тебе. Мне 85.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

037. Интересная интеллигентная женщина багдальского возраста познакомится с мужчиной, знающим Госпау и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью
Тел. в редакции

038. Хочу познакомиться с девушкой для серьезных отношений. Мне 42 года
(253) 709-5525 (Андрей)

039. Если ты обеспечен и хочешь человеческого счастья, звоню - не пожалеешь. Лучшей женой и хозяйкой тебе не найти. Мне 61 год
(206) 953-0812

041. Одинокий обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи
(941) 423-6046

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

Тел. в редакции
043. Одинокий мужчина, ведающий зоркий образ жизни, желает познакомиться с одинокой женщиной от 50 для сов-

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ



- Визы: гостевые, рабочие, жениха и невесты
- Подача документов на воссоединение семьи
- Получение/обмен "грин карты"
- Заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким доходом)
- Подготовка к экзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты) и многое другое

425..350.3588

местной счастливой жизни оп-
ределяющей Богом

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая,
энергичная, из избранного
Богом народа и знаешь свое
предназначение в этом мире -
я жаду тебя!

(323) 334-7335

045. Интеллигентная, независимая
добрая дама, 58-70, пригла-
шает к знакомству мужчину с
такими же качествами: 55-69 лет,
ростом выше 170 см
e-mail: enka2205@hotmail.com

Federal Way

046. Positive spirited, independent
minded, outdoors loving woman
looking to meet like minded man.
I am Canadian citizen, Russian
speaking, 45 yo, christian.
(604) 939-5518

047. Привлекательная, стройная,
интеллигентная верующая же-
нщина 45 лет желает познаком-
иться с добрым, надежным,
хозяйственным мужчиной для
серьезных отношений.

konelelena@yahoo.com

050. Симпатичная привлека-
тельная девушка 26 лет с серьез-
ными взглядами на жизнь жаде-
ет познакомиться с порядочным
мужчиной 25-35 лет для созда-
ния семьи

(773) 614-0085

051. Горожанин США ищет зна-
комства с девушкой для серьез-
ных отношений. Мне 40 лет.
(503) 569-0250 (Ciana)

052. Серьезный стройный
симпатичный мужчина 59 лет
Хочет встретить даму для
совместной жизни
(425) 303-8355 (Владимир)

053. Мужчина 45 лет, с серьез-
ными взглядами на жизнь, рост
168, без вредных привычек, по-
знакомится с женщиной от 35-
40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

054. Ваова с серьезными взгля-
дами на жизнь, христиан-
ка, рост 5'6", жадеет познаком-
иться с христианином от 47
до 55 лет создания семьи.
oliakruts38@hotmail.com

Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортив-
ного типа мужчина с высшим
образованием, 67 лет, позна-
комится с приятной не ку-
рящей дамой до 65 лет.
e-mail:Sandro_08@live.com

056. Веселая, обаятельная, об-
щительная и привлекательная
34-х летняя православная хри-
стианка ищет свою вторую по-
ловинку.

Оставьте сообщение на
тел.503..380.8320

057. Одинокая порядочная
женщина мечтает встретить
верного, надежного спутника
для совместной счастливой
жизни (916) 424-6306

058. Обеспеченная, молодая,
красивая одинокая женщина,
хочет познакомиться с мужчи-
ной от 40 до 48 лет для серьез-
ных отношений и создания
семьи.

503..935.4074

059. Симпатичная женщина
познакомится с порядочным
мужчиной до 45 лет. Только для
серьезных отношений
(209) 818-4881

060. Одинокий, материально
обеспеченный, без вредных
привычек, 47 летний мужчина
познакомится с женщиной от

40 до 50 лет для серьезных от-
ношений

360..909.3143 (Юрий)

061. Ничего не может саранить
жизни одинокого мужчину
лучше, чем женщина. Граж-
данка, врач, 65. Хотела бы
встретить надежного мужчину
60-75 лет

727..593.4738

063. Красивая, обаятельная
женщина, 44 года, рост 170,
финансово независимая, хочет
встретить мужчину в возрасте
50-52 лет для серьезных от-
ношений

425-269-8661

064. Мужчина, ведущий зазор-
ный образ жизни, жадеет позна-
комиться с женщиной в возрас-
те до 35 лет без вредных привы-
чек. Дети не помеха.

Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлека-
тельная женщина, 27 лет, для
серьезных отношений жадеет
встретить мужчину в возрасте
до 40 лет доброго астей, без
вредных привычек. Если у вас
уже есть астей - не помеха.

Тел. в редакции

066. Интеллигентная женщина
54 лет жадеет встретить свою
последнюю любовь и провес-
тит вместе лучшие годы жизни.



It is never to late
for warm hearts.

E-mail: borbenkova@yahoo.com

Продаю книгу по очистке организма

Очищение или Хирургия

206..434.9585 ▶ 425..415.1031

067. Позвони мне, позвони,
Той Аминь-молитвой,
Кому твоя половина,
Ухомя домой с "Дантеса"
(Полонский сформирован 13 января 2012)
Оба были мы с детьми -
(в аргументах уез)

Оба одиноки.

Чувств бранных полны
Не респект полойти
Противит друг-другу руки

Сколько взглядов подарил,
Полойти не смог ты,
Видно возраст нас слепил,
Оба были робки.

Я по уликам хоюу,
Судаму признаю,
Взгляда в твой опит ишу,
Протестантов не хоюу,
Когаа встречу я тебя,
Суженный не знаю.

И во сне и наяву
Каждый миг зываюу,
Позвони мне, позвони
По тебе скаюу
(503) 888-4626

Позвони мне, позвони
Позвони скорей
Этот шанс не упусту
Больше не робей
(503) 888-4626
ldianalange@yahoo.com

068. Хочу встретить вторую по-
ловинку. Порядочного, без
вредных привычек христианина
от 45 до 52 лет для серьезных
отношений. О себе: порядочная
христианка с серьезными взгля-
дами на жизнь, знаю трудность

в жизни. Звоните только с
серьезными намерениями.
425..583.2544

069. Миссионерская сестрица, сим-
патичная, обеспеченная, сле-
дующая христианству, веду активный
образ жизни, с серьезными
взглядами на жизнь.

Желаю познакомиться для
серьезных отношений и созда-
ния семьи с образованным,
ведущим активный образ жи-
зни, понимающим юмор муж-
чиной без вредных привычек
и без детей в возрасте от 30 до
37 лет, ростом от 5'6".



Звоните, если вы чувствуете,
что вы такой.
Тел. в редакции

Купон для объявлений
в "Службу знакомств"
на странице 30

Новый магазин современной обуви "Your Style"

Большой выбор для женщин и мужчин

Принесите свою старую обувь. Получайте скидки и подарки при покупке новой обуви!

Наш адрес: Super Mall

1101 Supermall Way Suite 1052
Auburn, WA 98001



Часы работы:

Пон. - Суб. с 10 утра до 9 вечера
Воскр. с 11 утра до 6 вечера

store phone 253..735.7345 cell 425..221.8549 cell 425..221.8550

ОТВЕТЫ на кроссворд, размещенный на странице 33:

По горизонтали: 1. Язычник. 7. Порнография. 10. Сувенир. 11. Морковь. 12. Ничья. 13. Флора. 14. Отвал. 16. Пуара. 18. Галоши. 20. Кредит. 21. Рулет.

22. Кинза. 23. Пот. 26. Ветер. 28. Опала. 29. Зевок. 30. Лак.

По вертикали: 2. Зенки. 3. Чага. 4. Иванов. 5. Польсее. 6. Физкультурик. 8. Цуцки. 9. Квартал. 15. Зубочистка. 17. Тамерлан. 19. Окорок. 23. Пепел.

24. Отава. 25. Телок. 26. Воз. 27. Рак.

ПРОДАЮ



Honda Civic 2-дв EX,
Сорре, Color black, 1999 year
Тел: 425..753.2565

- Honda Civic, color black
Отличное состояние,
2003, пробег 88197 ml
(425) 387-7267 (Lena)

SOLD

- Buick Century Vagon,
цвет белый, 1987, пробег
134 500 ml, после полного
ремонта и покраски.
Цена \$3000
425..737.2894 (Валентина)



2007 Toyota Corolla LE,
6 CD Changer, 5-5K,
Toyota 2.4L, без аварии,
VIN: 1G8JG32E970119202.
Цена \$12,500 торг.
Тел: 206..354.1267



2006 Ford Focus
66k miles, 2x4, 4 door,
4-Cyl 2.0 Liter,
5 speed manual transmission
Цена \$4,999
253-326-2801

- Honda Civic, color metallic
Отличное состояние,
\$8500 (425) 747-2572 (Алекс)
- Saturn Vue, Jeep, 2005,
44 K, 2.2 L, 5 дверей \$ 8650
425..345.8054



2006 Toyota Sienna XLE,
6 CD Changer, 42.5K, 6 Cyl
Тел: 425..791.1672

ПРОДАЮ



Chevrolet Lumina APV,
1994, 1.8, Шеваров,
числитель, отлично бежит
425..746.7672 425..891.9111



1996 Toyota Corolla
81K, red color
Цена \$4,000
Тел: 425..289.6194



Lexus IS 350, 2007, 51K
DVD, навигатор, отличное
состояние \$24,000, торг.
206..245.0098



Toyota Camry 2010
5 700 miles
Цена \$17,500
425-289-6194



Acura, Integra, 2003, 3.2L,
1999, 1.8, Шеваров, 112K,
бездар, кожаный салон,
новая резина. Цена \$3,999
425..753.2565



Chevrolet Aveo, 2006,
67 K miles, эконом, автомат
4 двери. Цена - \$4650
(425) 345-8054

- Honda Civic, color metallic
Отличное состояние,
\$8500 (425) 747-2572 (Алекс)

ПРОДАЮ



ДОМА
стоимостью до \$100, 000
Звоните Светлана
206..883.6898



ДОМ в Federal Way
Стоимость \$105,000
253-218-9014



Земельный участок
на холме
в престижном районе
города Cleveland, TN
площадью 0.5 акра
(206) 434-9587

MOBILE HOME
от \$7 000
206..883.6898

На Западной Украине,
недалеко от города Ивано-
Франковск, продается газо-
фицированный кирпичный
дом размером 9х12 м. В до-
ме есть счетчик учета газа,
кафельные печи.
Есть летняя кухня, сарай.
Колодезь, 40 соток земли.
Нужен небольшой ремонт.
Цена 25,000. Торг уместен.
360..223.4726

- Saturn Vue, Jeep, 2005,
44 K, 2.2 L, 5 дверей \$ 8650
425..345.8054

ПРОДАЮ
РУССКИЙ МАГАЗИН в Everett

- стабильный доход
- удобное расположение
- 5 ЛЕТ в БИЗНЕСЕ

425..513.8605 ■ 206..335.5958

Продаю магазин
"Eurostar Market"

Звоните только с серьезными намерениями
206..883.6898

Продаю бизнес
русскую баню и ресторан

Звонить: 215..915.5873
214..483.5050

Спросить Анатолия

Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса
От \$100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и вывозим на дом
по договоренности
Обслуживаем все города большого Сизтла

Vladimir Cell: (253) 678-8126

LILIYA GOMONAY

Переводчик /Нотариус

- перевод любых документов
- нотариальные заверения
- апостили
- помощь с заполнением бумаг (INS и т.д.)

ph. 253..267.9963 vichnalv@gmail.com

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
только в газете

Наши ВЕСТИ

206..434.9585 ► 425..415.1031 ► 206.434.9587



ПРИГЛАШАЕМ на РАБОТУ

водителей/owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок

из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.



- ✓ своевременная еженедельная оплата по хорошим тарифам
- ✓ выгодные цены на заправку и страховку
- ✓ место для парковки трака
- ✓ хорошие условия работы
- ✓ сервис русскоговорящего диспетчера

тел. **(253) 939-4222** Fax **(253) 939-9896**

Звоните с 8:00 ам до 5:00pm. Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

www.nu-way.us

Читай бесплатную газету "Наши **ВЕСТИ**" и узнавай о наших новых проектах

ЗВОНИ

НЕ ПРОСТО ДЕШЕВО, А ОЧЕНЬ ДЕШЕВО!

с нашего портала

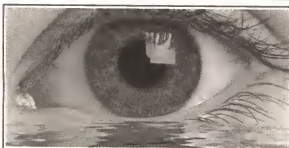
www.tvesti.com

Казахстан - 0.3¢	Германия - 1.0¢
Россия - 0.5¢	Украина - 5.0¢
Китай - 0.7¢	Молдова - 10.0¢
Польша - 0.8¢	Беларусь - 14.0¢
Израиль - 1.0¢	SMS - 0.3¢

Компания **AG Media** - с нами не пропадешь!

206..434.9585 ■ 425..415.1031

tvesti@mail.com
sholompublisher@yahoo.com



"Родное телевидение" на www.tvesti.com
30 каналов ■ 6 месяцев БЕСПЛАТНО

Закажи телевидение для своего компьютера по цене \$86.00 в год

206..434.9585 425..415.1031

ПРОДАЮ

Фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки и накладки в большом ассортименте
206...372.8983 (Таня)

КАЗАНЫ
для плова
и
шашлычницы

(на заказ)



503...501.0533

- Красивое новое современное свадебное платье. Недорого (206) 234-5688 (Ольга)
- СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ раз. 10, обошло \$750 - продаж за \$250, plus \$40 206-708-0824
- Европейское качественное свадебное платье, корону и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика)
- Норковая шуба 48 размер Цена \$1500 (425) 943-1053
- Красивое современное свадебное платье. Размер 4-6 (206) 778-1507
- Книгу по очистке организма 425.415.1031

ПРОДАЮ

- "ALOE VERA" и продукцию пчеловодства с праздничной символикой в 30% 425.737.3060
- ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ (425) 232-5158
- Пуховые одеяла, обувь, одажу. 206.854.2859
- Домашние куринные яйца (253) 945-6879
- Печку-буржуйку (425) 246-9743
- Холодильник в очень хорошем состоянии (425) 550-4141
- Сушальную машину "Kenmore" (425) 923-9168
- Диван (360) 906-7241
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. Недорого (253) 232-7680 (Света)

- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккадсон (206) 242-1227
- 2-а дивана НЕДОРОГО (почти новые) 425...345.9496
- Стол (42x54x72) и 4 стула. Почти новые - \$400 Стеклояну тумбочку под телевизор \$90 (206) 708-0824
- Новый (Oak) 42x54x72 стол и 4 стула, диван (sleeper), телевизор (Toshiba) 43x26 (206) 613-9464

Обитутку для камин
color cherry

Цена \$160.00

206.434.9585

- Место на кладбище *Evergreen Washelli* с комплексом похоронных услуг в г. Сиэтла по договору 2003 года. 425...861.9691
- Место на кладбище в г. Сиэтла (206) 433-1144
- Место на кладбище в районе Greenwood (206) 542-0263
- Место на кладбище с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA Оформление документов включено в стоимость 425-761-7051
- Похоронную земаю 2 места в Evergreen Washelli за низкую цену (425) 746-8596
- Полированное стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Таня)
- Круглый стол и 4 стула Цена - \$70.00 (253) 839-3863 (Валентина)
- Два кожаных дивана Почти новые темно-бежевого цвета Цена \$600 206...335.5958

- Совершенно новую иванданную коалску. Цена 2,500.
- Реальная цена 7,300 425.643.8687
- 2 тома: "Большой русско-польский словарь" на 160 000 слов и "Учебник польского языка" 425.644.1505
- Красивое современное свадебное платье. Стиль

ПРОДАЮ

EVALUATION SERVICE

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
ЛЕГАЛИЗИРУЙТЕ СВОЙ ДИПЛОМ!

МЫ ПЕРЕВЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ
В АМЕРИКАНСКОЕ

Вы можете получить степень бакалавра, магистра, доктора наук для устройства на работу, для дальнейшей учебы, в иммиграционных целях

БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО
Universal Translation & Evaluation Services

14520 Dickens Street Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403
ph. 818...522.5800 fax 818...990.5776 Роза Харт
rosehart@hotmail.com www.universalevaluation.com

УРОКИ ВОКАЛА в Federal Way



- Профессиональная постановка голоса
- Подбор программ для сольного и группового пения
- Индивидуальный подход
- Творческая атмосфера

После подготовки вас с удовольствием будут слушать и с нетерпением ждать вашего выступления

360...961.5531

mayamka@mail.ru

Майя Абрамович - преподаватель с высшим образованием артиста-вокалиста

ПАМЯТНИКИ



Любые памятники, надгробные плиты, портреты, надписи, статуи на заднюю сторону, покрываем золотом буквы (23кар), бетонные бабы и устоны, Бесселная доставка по Орегону и Вашингтону.
Tel. 503-267-9862
Fax 503-212-0147
Anatoliy
Visit our portfolio at:
www.asdmonuments.com
Artistic Stone
PO Box 83601
Portland OR 97283

E-mail: asdmonument@yahoo.com

КУПОН

бесплатного объявления в газету

Наша ВЕСТИ

дает право на размещение некоммерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделе:

- ищу работу \$0.00
- предлагаю работу от \$5.00
- сдам/сниму квартиру \$0.00
- продам машину от \$5.00
- продам/личные вещи/ \$0.00

служба знакомств \$5.00/мо
206...434.9585

AG Media LLC
2106 186 Pl SE, Bothell, WA 98012



Michael's Office

License # 156750

- Переводы свидетельств о рождении, о браке, дипломов
- Нотариальное заверение
- Апостоли
- Доверенности
- Услуги переводчика в иммиграционном офисе
- Оформление иммиграционных документов (бесплатно для лиц с низким доходом)

michaelservice1@gmail.com
425...350.3588

Perfect Flowers

ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ
■ для свадьбыЖИВЫЕ ЦВЕТЫ
■ для похорон

венки • корзины



Есть живые голубы для свадьбы и похорон

с: 206...356.6347 (Тамара)
home 253...569.7735

СДАЮ в RENT

• 4-bedroom дом площадью 1800 sq/f в South Everett рядом с Costco. Exit 189. Большой загородный бекьярд. Цена: на 1 год с контрактом \$1595/мес, на 1 год \$1550.

425..244.6927 (Алла)

• Сдаю 1-комнатную квартиру с отдельным входом, душем, кухни, laundry, Internet в городе Everett для одинокого мужчины или женщины.

Цена \$495.00/month

425..259.7985 (Александр)

• Сдаю 1-й этаж дома или комнаты. Bellevue, рядом с Microsoft. Цена \$500/mo

425..753.2565

425..330.0590

• Сдаю в rent большой дом из 6-ти спален в г. Кент. Желательно под 8-ю программу.

206..335.1607

• Сдаю меблированную комнату в частном доме в городе Covington в 5-ти минутах от Costco.

Цена \$600/mo.

Звоните 253..653.7806

• Сдаю комнату в частном доме (Arlington)

Есть душевая, санузел

Цена - \$450/month

425..289.6194

• Сдаю комнату в 2-bedrooms apartment (Kent) для одной девушки или женщины.

(206) 613-9464

СНМУ в RENT

• 3-4-х бездушной дом для семьи с детьми. Kent, Federal Way, Auburn, Renton

253..202.3125

Андрей, Татьяна

УСЛУГИ

• НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ Нелогово! (214) 674-4159 (Марина)

• ДАЮ УРОКИ английского языка. Имею большой опыт работы в России и США Жилье в Federal Way 253..678.4722 (Алла)

• Преподаватель с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксафон, труба, тромбон ...)

425..772.8735 Василий

• услуги НЯНИ в South Everett (425) 513-1150 (Татьяна)

• услуги babysitter у себя дома Washougal, WA

УСЛУГИ

• Помощь в изучении английского языка. Учите английский у себя дома по современной методике.

inna@ecservice.org 425..737.3060

• Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения.

Качество гарантирую. 253..217.5699

• ЭЛЕКТРИК и ВСЕ ремонтные работы в доме или в бизнесе 425..501.7545 (Сергей)

• ЭЛЕКТРИК. Все работы связанные с электричеством. Звонить в любое время. 425..516..1798

УСЛУГИ

Кристалльная чистота гарантирована, когда работает компания "Krustal Cleaning Service"

Убираем дома и офисы

andreynadzhad@hotmail.com



Cleans
houses and offices

Call

Nadia at 206..303.0457
206..235.3521

Даю уроки игры на скрипке



Everett, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek

Христианское направление, классика, джаз

(Предоставлю в 5-ти минутах от Costco)

425..319.2321 (Е. чин)

Музыка с мамой

улекательные развивающие музыкально-ритмические уроки для дошкольников (от года и старше)

Музыкальные ступеньки для старших дошкольников



Музыка ритмика

уроки на детских музыкальных инструментах



Даю УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

• Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения.

Качество гарантирую. 253..217.5699

• ОБУЧАЮ рисованию, фотосъемке, анимату (206) 446-9513

• ЭЛЕКТРИК и ВСЕ ремонтные работы в доме или в бизнесе 425..501.7545 (Сергей)

• ЭЛЕКТРИК. Все работы связанные с электричеством. Звонить в любое время. 425..516..1798

• ЭЛЕКТРИК (206) 850-4368 (Сергей)

• ПИШУ СТИХИ на все торжества (425) 957-0349 (Фанна)

• Любые САНТЕХНИЧЕСКИЕ и

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ (425) 787-3439

• ДОСТАВКА в АЭРОПОРТ \$30

(206) 659-3132 (Victor) privedenets@hotmail.com

• ОБУЧАЮ РУССКОМУ ЯЗЫКУ детей любого возраста.

Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue

(253) 970-8302

Vladimir Lisenko, Психотерапевт, LMHC

• Стрессы - Депрессии - Расстройства сна
• Эмоциональные нарушения
• Сложности семейных отношений
• Сексуальные расстройства
• Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса

За 30 лет работы психотерапевтом, Заслуженным Врачом РФ, успешно применяю различные методики работы с клиентами, применяю различные психотерапевтические методики в психодинамическом и личностно-ориентированном и транзактном анализе.



www.bhslisenko.com
E-mail: vlisenko@comcast.net

Принимается основные виды страховок

425-736-6036 • 206-714-9710

Наш адрес: 310 3rd AVE NE Suite 104 Issaquah, WA 98027

AG Media, LLC
2106 166 PL SE
Bothell, WA 98012
газета "Наша ВЕСТИ"
Последний день подачи объявлений
13 числа текущего месяца
min/ 3 month

Text ads/Текст Объявления

Рубрика: "Служба знакомств", "Продам машину",
без фото \$5.00

Подпись Дата

БЛАНК ЗАКАЗА

ph: 206 434- 9585 fax 425 415-1031

Company name

Billing Address

Phone E-mail:

Принимает Е-mail объявления: sholompublisher@yahoo.com

Домашний детский сад "ПЧЁЛКА"

Приглашаем

детей любого возраста



Развивающие игры

Чтение книг и сказок

Рисование и лепка

Музыка

Обучение

Интересные занятия

Дружелюбная атмосфера

Здоровая домашняя еда

Удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 (Л.люб) 206..445.4272 (Л.ена)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

Maria House Cleaningпредлагает работу
для женщин по уборке домов**425..736.4683****Adult Family Home**работа в доме
по уходу
за пожилыми людьми**425..736.4683****ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**Траковая компания приглашает на работу
водителей **owner operators**

- Грузы во все штаты
- Своевременная оплата

Звоните: **253..249.7221 253..886.3202** Неля

Компания "Crystal Bright"

**ПРИНИМАЕМ
НА РАБОТУ**мужчин и женщин
для
уборки домов и офисов
хорошая зарплатапо **425..736.6522 425..228.0446**
или **425..228.8997****Работа с проживанием
по уходу
за пожилой женщиной****206..818.6467 (Рита)****Работа по уходу
с проживанием**
Звоните в редакцию**УБОРКА
ДОМОВ**Работа для женщин
Full time

Yvette Bellero, Kirkland, (Сьюдад)

Хорошая зарплата**206..319.5380****РАБОТА
в Adult Family Home**
**Требуется CAREGIVER
с проживанием**Желательно с CNA license
О зарплате договоримся
253..509.0507 (Элина)**ПОИСК РАБОТЫ**

- Certified Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу (425) 200-6642
- Ищу работу Caregiver (Arlington, Marysville) Имею все сертификаты (425) 289-6194
- Ищу работу няни, можно с проживанием (206) 349-1879 (Татьяна)
- Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 р.м. Имею опыт работы (206) 288-9729 (Вера)
- Ищу работу няни (253) 759-6156 (Сюзанна)
- Ищу работу няни. Имею дополнительное педагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы (206) 355-5975
- Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek (206) 612-4361 (Люда)
- Ищу работу по уходу за пожилыми. Есть сертификат. Или другую работу. Звоните (425) 344-2752
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помощь по хозяйству (готовка, уборка) Имею педагогическое и медицинское образование (Auburn) 253..561.6840
- Присмотрю за пожилым человеком. Помощь по хозяйству (готовка, уборка) 360..653.7117 (Анна)
- Присмотрю за ребенком 3-х лет у себя дома. Renton (425) 271-0692 (Елена)
- Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood (206) 931-4278
- Присмотрю за ребенком или пожилым человеком. Помощь по хозяйству. Готовка, уборка. (253) 507-8755

**Первый шаг
к медицинской профессии!****Ассистент медсестры**

наиболее востребованная профессия в нашем штате!

**Всего
за один
месяц**

интенсивного курса



Регистрация на учебу производится на сайте на сайте

www.evergreennursingschool.orgили по телефону **425.. 449.8229**e-mail: enursingschool@gmail.com**Требуются на работу**Траковой компания **AAA Tracking LLC****Требуются водители CDL
class A****48 штатов****Оплата после доставки**Звоните: **425..239.0188****ПОИСК РАБОТЫ****ПОИСК РАБОТЫ**

- Ищу работу по уходу за пожилым человеком или присмотрю за ребенком. Работают Caregiver. Есть License. 20 лет медицинского стажа. Помощь по дому и ребенку с уроками. 425..269.9228
- Ищу работу няни на part-time. Большой опыт работы с детьми. (206) 849-0770

- Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома (253) 735-6416
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Auburn, Renton, Kent. Помощь по хозяйству (206) 953-0812

**"North Eagle Transport"****ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ****CDL водителей класса "A"**

- работа на риферах ■
- своевременная зарплата/бонусы ■
- 48 штатов ■

Звоните с 9:00 ам до 6:00 рм по тел. **206.. 234.5385**

У вас вопросы? Здесь все ответы!

Юридический офис Anthony Dougherty

— Мотя, как ты думаешь, Израиль — это большое или маленькое государство? — Конечно большое. Если бы оно было маленьким, его бы называли не Израиль, а Иза.

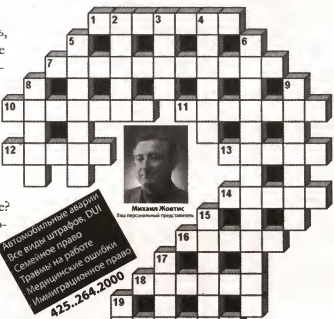
— Зима, ты говоришь когда-нибудь на иврите? — Конечно. В школе говорю. В магазине.

— А дома? — Дома я говорю на идише.

— Почему? — Должен же я хоть дома почувствовать себя евреем!

— Говорят, в Тель-Авиве соорудили могилу Неизвестного солдата Бени Рабиновича.

— Почему же могила Неизвестного солдата, если известно, что там лежит Бени Рабинович? — Видите ли, то, что там лежит Бени Рабинович, это известно, но неизвестно, был ли он солдат.



Раввин: — И вот, когда при родах умерла у Иезекиа жена, взмолился он: "Господи, сделай так, чтобы я мог вскормить этого ребенка, и он не умер!" И сказался Господь, и наполнил его грудь молоком, и вскормил он ребенка, и тот не умер! ... Ну что? Есть вопросы? — Ребе, а почему бы Господу было просто не дать ему немного денег на кормилцу, а не портить мужчине фигуру?

Раввин: — Я не знаю... Но думаю, Господь рассуждал так: "Если можно сделать чудо, зачем рисковать деньгами?"



ВОПРОСЫ:

По горизонтали:

1. Древний нехристь. 7. Как в Древней Греции назывались описания быта публичных женщин? 10. Товар, который в своем городе вы нигде бы не купили. 11. Какой овощ чаще всего вспоминают при ассоциации с любовью? 12. Спортивное фифти-фифти. 13. Подарка фауны. 14. Меры сытости для обжоры (разг.). 16. Порошок на лице. 18. Неудобное сидение, в которое иногда смешно садятся. 20. Помощь под процент. 21. Свиток из кондитерского. 22. Корюндар по базарному. 23. В знойный день он лет ручьем. 26. Гуляка в голове шлохотая. 28. Обычный удел отставного фаворита. 29. Крайневременная демонстрация гортани. 30. Средство для волос, ногтей и пола.

По вертикали:

2. Глаза, которые вылушили. 3. Гриб, вьившийся в березу. 4. По представлению иностранцев, самая распространенная русская фамилия. 5. В каком месте Белорусии живет Олесь из песни? 6. Спортсмен, демонстрировавший свои таланты не на спортплощадке, а на первой демонстрации (сов.). 8. Замерзший человек (разг.). 9. «Временной интервал», расположенный в городе. 15. Ковырялочка для рта. 17. Великий хромой. 19. Бедро с точки зрения мясника. 23. Сигаретный прах. 24. «Возрождающаяся» трава. 25. Бык-салазок. 26. Телага, которую везли лебедь, рак и щука. 27. Рыба на безрыбье.

Ответы на кроссворд на стр.27

www.russianradio7.com

7 RUSSIAN RADIO

СЛУШАЙТЕ РУССКОЕ РАДИО

на волне 1010ам с утра до вечера

«РАДИО 7»

Live studio

503..236.1385

Office

503..933.9587

Полноцветная ПЕЧАТЬ на ФУТБОЛКАХ

206..434.9585 425..415.1031

Global Express Us, LLC usglobalexpress@yahoo.com

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ в любом направлении

Гарантируем:

- безопасность
- оперативность
- точность доставки

202..560.3632 Доставка грузов на выгодных условиях в полном соответствии с вашими пожеланиями

Сделай себе подарок

ПОДПИШИСЬ на газету "Наша ВЕСТИ" получай сканворды на дом

Форма заказа на подписку на странице 17 Звоните 206..434.9585

Детские ВЕСТИ

Все для развития ребенка:

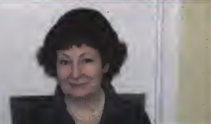
расскраски, сказки, аудиокнижки, мультфильмы, головоломки, кроссворды

Смотрите, скачивайте, слушайте на портале www.tvesti.com

International Food Northport, Florida

13201 Darnley Trail, North Port, FL 34287
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах
от Чудо-озера



Смотрите и читайте о нас
www.russiantown.com/mira

Самый большой
продовольственный
русский магазин
на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft.)!

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб
из теста, поставляемого
из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы,
Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии,
Дании, Германии, Греции, Италии
и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на \$30 и выше
вас ждет подарок



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
Только у нас канадские сельдани и вареники от пекарни Grandpapa Patisserie
Только у нас свежайшие венгерские мажоры и ореховые рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: блинчики с различными начинками, котлеты, чебуреки, копченые курицы, голубцы, салаты, соленья и многое др.

Мы защитим ваши интересы!

Kremenchuker Law Group

Офисы в городах: Fort Myers, North Port

Говорим на вашем родном языке тел. **941..882.0418**

**Автомобильные аварии
Иммиграционное право**



ПЕЧАТАЕМ



КНИГИ • ТЕТРАДИ • КАЛЕНДАРИ • ФУТБОЛКИ

206.434.9585 425..415.1031



**ВСЕМИРНЫЙ ЦЕНТР СВЯТОСТИ
во Флориде**

941-429-1382 • 941-240-5762

5585 Reister Town, North Port

ПРОВОДИМ НАБОР ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД

Bright Life Learning Center



Renton, WA

ph. 425..445.4682

- 5 раз в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие программы
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные педагоги
- Лицензия
- Спортивные тренажёры
- DSHS - OK!

- Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов
- Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
- Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий
- Ингаляция натуральным маслом эвкалипта



Успешное будущее закладываете с детства!

Подробнее о садике читайте на медиа портале www.tvesti.com в рубрике "Совет специалиста"

ВСЕ СТРАХОВКИ под одной крышей

■ дома ■ машины ■ жизнь ■ бизнес



■ home ■ auto ■ life ■ business

Наш адрес: 22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021

AMERICAN FAMILY
INSURANCE

All your protection under one roof®

Ilana Yagudayev
owner/agent

Ph. 425..485.9020

E-mail: iyaguday@amfam.com



The Inn – идеальное место
для отдыха и лечения
круглый год

The Inn
Soaplake

В каждом номере минеральная вода
с озера,

номера с джакузи

Special:
Отдыхай 3 ночи - плати за 2

c 11/01/2011 по 4/30/2012

509 246-1132

www.innsoaplake.com



НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПЕРЕВОДЫ

русский • немецкий • чешский • словацкий

Оформляю документы и налоги

E-mail: reginafrank@earthlink.net



РЕГИНА ФРАНК

425..235.5564

425..235.3899

206..898.9914

КАРТИНЫ ПОД ЗАКАЗ



любые размеры • экологически чистые краски • доступные цены

phone 206..434.9585

fax 425..415.1031

e-mail: tvesti@mail.com



"DESNA" SOCCER CLUB

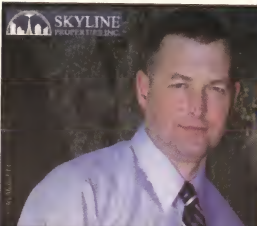
ПРОВОДИТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ
ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ

253.632.0248

WWW.DESNASOCCER.COM



Петр Боришкевич
Realtor
253-218-9014

Хотите КУПИТЬ ДОМ по НИЗКОЙ ЦЕНЕ?
Имеете ПРОБЛЕМЫ с ПЛАТЕЖАМИ и хотите остановить foreclosure?
Проконсультируйтесь со мной прежде, чем делать short sale и foreclosure



Federal Way \$204 900



Federal Way \$144 000



Kent \$199 500



Kent \$160 000



Auburn \$177 000

ПРОФЕССИОНАЛ по foreclosure и short sale

Global Seafoods NORTH AMERICA

Приглашает Вас посмотреть нашу продукцию по адресу:
1750 112th Avenue NE Suite B-221, корпус 2
Bellevue, WA 98004

Предварительно позвоните по телефону (425) 449-3165
в любой день и удобное для Вас время.
Или закажите с доставкой на нашем сайте

www.globalseafoodstore.com

- Икра красная лососевая** (Чавыча). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг. Цена \$15.90/Lb
- Икра красная лососевая** (Горбуша). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг. Цена \$15.54/Lb
- Икра красная лососевая** (Нерка). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг. Цена \$15.54/Lb
- Икра красная лососевая** (Нерка). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг. Цена \$4.54/Lb. (Прошлый сезон изготовления)
- Икра черная** (Бовфил) Слабосоленая, зернистая, мороженая от изготовителя. Цена \$100/Lb и \$60 - 0.5Lb, упаковка в металлических банках
- Филе хека** со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе камбалы**, трески, окуня, гренадера без шкуры, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.50/Lb
- Меч-рыба**. Стейки, без костей, со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs и 30 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе стрелозубой камбалы**, без шкуры, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе атлантического (фермерского) лосося**, со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 55 Lbs. Цена \$2.90/Lb
- Мясо креветки**, для салатов. Упаковка в полиэтиленовые пакеты по 5 Lbs. Цена \$3.90/Lb
- Хек неразделанный**. Индивидуальной заморозки. Упаковка 30 Lbs. Цена \$1.00/Lb
- Тихоокеанская треска неразделанная**. Индивидуальной заморозки. Вес упаковки 50 Lbs. Цена \$0.90/Lb

Минимальное количество одна упаковка

Кушайте икру ложками от Global Seafoods North America

Kodiak – американский остров площадью 9,3 тыс. км², расположенный у южного побережья Аляски. Является самым крупным островом Кадьяковского архипелага и вторым по величине островом США после острова Гавайи (*Крупнейшего острова Гавайских островов*). Первыми пришельцами извне были русские открыватели под предводительством Григория Шелихова, основанного в Бухте Трёх Святителей в 1784 году первое русское поселение в Америке.

Кадьяк сегодня является четвертым портом в США по объему доставленной свежей рыбы и морепродуктов, уступая на западном побережье США Аляске, Харбору. Отдаленность от густонаселенных городов и промышленных зон гарантирует экологическую чистоту морепродуктов вылавливаемых в Заливе Аляска и доставляемых на предприятие **Global Seafoods North America** для дальнейшей переработки.

Рыбоперерабатывающий завод, открытый в 1999 году. Продукция **Global Seafoods North America** хорошо знакома как в США, так и по всему миру. Качество продукции соответствует требованиям Департамента Агрокультуры и мировым стандартам. В 2007 году компания получила сертификат Морского попечительного совета (*MSC Marine Stewardship Council*), подтверждающий экологическую чистоту продукции. Программа *MSC* сертификации рыбопромысловых компаний и экомаркировки морепродуктов направлена на признание и поощрение экологически рациональной рыбной ловли, а также призвана содействовать экологически обоснованному выбору морепродуктов.

В этом году компания первый раз предложила свою продукцию и продукцию своих партнеров для розничной продажи по Америке через интернет-магазины, алая икру и рыбопродукцию доступной для жителей Америки. Отправки осуществляются в тепло-

изоляционных ящиках с сухим льдом. Стоимость доставки зависит от количества продукции, чем больше заказ, тем дешевле на фунт веса стоит доставка. Для определения стоимости отправки необходимо зарегистрироваться на сайте и программа определит сколько будет стоить продукция до дверей вашего дома.

Икра солёномороженая, чистейший экологический продукт, готовая к употреблению сразу после разморозки, а также по японской технологии на три сорта, в зависимости от зрелости, наполнения, возможного лопанья зерна и солености. Без консервантов срок хранения в холодильнике после дефростации не более 30 дней.

В икре много белка – около 30%, который почти полностью усваивается организмом. Икорный белок легко усваивается и содержит много незаменимых аминокислот.

Холестерин, содержащийся в икре, не страшен, как в других продуктах, т.к. он практически обезвреживается лецитином, которого в икре немало. Помогают этому с холестерин и содержащиеся в икре полиненасыщенные жиры (14-18%), которые препятствуют развитию атеросклероза.

Белок из икры содержит большое количество полиненасыщенных жирных кислот семейства *Омега-3* (ПНЖК). Ценность этого деляется, как источника белка, возрастает многократно. *Омега-3* улучшает деятельность мозга и полезна для глаз, повышает иммунитет и имеет сильные противовоспалительные свойства, снижает вероятность сердечно-сосудистых заболеваний, т.к. уменьшает риск тромбообразования и способствует улучшению кровообращения в мелких кровеносных сосудах, и некоторых видах рака.

Содержащиеся в икре питательные вещества интенсивно действуют на кожу, предотвращая процесс старения и восстанавливая пораженные участки



Наша ВЕСТИ • Nash VESTI

ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoly Sholom
206.434.9585 fax 425.415.1031
sholompublisher@yahoo.com
nashvesti@gmail.com
vesti@mail.com

Editor-in-Chief

Galina Sholom 206.434.9587
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin

tpp@usa.com

Violetta Taskar 916.745.5646
Hillel Tagansky 847.650.9766
Peter Shirokov 917.696.0319

Proofreading

Mariet Fomes 360.477.0248

Oregon

Eugene Ruban 503..880.5559

Florida

Roshel Iskhakov 347..524.7343
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. За содержание информации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает.

Детские рекламы принимаются
Sholom Publishing Co
AG Media LLC

Reproduction in part or full without written permission is prohibited.

Postmaster:

Send address changes to

AG Media LLC

2106 186th PL SE

Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000

Тираж электронного издания 95 075

www.vesti.com

Приходи в "Витаминку" и покупай!

Наш адрес: 6911 SE Foster Rd Portland, OR

Фрукты оптом

- фейхоа
- хурма
- орехи
- мандарины...



360..269.0384

ХЛЕБ

собственной выпечки



503..777.2614

ИЗДАТЕЛЬСТВО ПЕЧАТЬ РАДИО ВЕБ-САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ OnLine Phone Book

книжки
газеты
журналы

книжки
тетради
футболки

7/24
реклама
ролики

разработка
поддержка
обслуживание

изготовление
поддержка
обслуживание

ads
link
presentation

newspaper
Наша ВЕСТИ

e-mail: sholompublisher@yahoo.com ■ www.vesti.com
tvesti@mail.com

AG Media

206..434.9585
206..434.9587
425..415.1031



Keep your mouth healthy and your smile bright

DENTURES PARTIALS RELINES REPAIRS

Denture Office

Ларисы РЕЗНИК

17230 Bothell Way NE Lake Forest Park, WA 98155

206..362.3599 206..353.6401

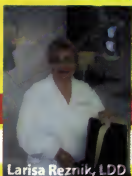
Самые низкие цены по всему Сиэтлу

Special

- Полные протезы - \$550! Частичные протезы - \$650!
- Перебазировка протезов
- Ремонт протезов в тот же день
- Выезд на дом клиента (по необходимости) Дополнительная плата за выезд не взимается

www.dentureoffice.com

Специалисты с более чем 30-летним стажем, протезист Лариса Резник и зубной техник Леонид Резник



Larisa Reznik, D.D.



Приглашаем всех!

Уникальное мероприятие Сиэтла

Детский Фестиваль Христианской Песни

КРАСКИ НЕБА



25 февраля 2012 г.
Суббота
Начало в 4:00 pm

First Presbyterian Church of Bellevue
1717 Bellevue Way NE
Bellevue, WA 98004

Вся информация на сайте
www.kidsfestival.us

По вопросам участия и размещения рекламы

425..591.9710

Организаторы:

"G9 Productions", студия "Белые Крылья", газета "Наши **ВЕСТИ**"



White Wings



Генеральный спонсор фестиваля Real Estate Broker Svetlana Angel Yim 206.. 883.6898

Попали в АВАРИЮ? Звоните сразу!

Бесплатный телефон

Бесплатные консультации

1-800-559-1808

Юридическая фирма Елены Е. Циприн

ОПЫТ • РЕПУТАЦИЯ • ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Автомобильные Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта

Пострадавшие пешеходы

Пострадавшие велосипедисты

Несчастные случаи с серьёзными последствиями

Многoletний опыт работы, безупречная репутация,
подкрепленная сотнями выигранных дел,
а не пустыми обещаниями -
залог Вашего успеха и максимальной компенсации

Ваш адвокат в Америке



**Elena E. Tsiprin, Esq.
Attorney and Counselor at Law**

Member of the Supreme Court of the United States of America
Member of the Supreme Court of Washington
Member of the Supreme Court of Oregon
Member of the 9th, 11th, and, 5th Circuit Courts of Appeals
Member of the United States District Courts for the Western District
of Washington and the Southern District of Texas
Member of the Washington and Oregon State Bar Associations

Орегон

Нина Старостенко, ассистент адвоката
14140 SE Stark Street Portland, Oregon 97233
503..539.7576 503..761.8400

Вашингтон

14670 NE 8th Street Suite 210
Bellevue, Washington 98007
425..614.4744

Helping you live in America is our business!

АВИАБИЛЕТЫ в любую точку планеты



АВИАБИЛЕТЫ

\$265
MOSCOW*

\$320
KIEV*

\$340
KISHINEV*

* Departure from New York, NY. Fare subject to change purchase by 03.15.2012. Travel January – March 2012, + taxes 350.00 and up

ОТДЫХ - КРУИЗЫ - ПУТЕШЕСТВИЯ

\$299
MEXICO*

\$399
HAWAII*

\$249
CARIBBEAN*

* Cruise or hotel only. Prices per person, based on double occupancy, 3 nights + taxes. Fare subject to change purchase by 03.15.2012. Travel January – March 2012.

MissionValley
TRAVEL INC.

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН **WWW.MVTI.COM**